

(教育部設置)中壢市樂齡學習中心

網址 <http://60.248.137.115/clcl> Tel:426-6211 Fax:427-6879



103 年度第二期課程表

課程編號：AK03 中壢市林森路九十號 0936782363

課程名稱：中醫養生

授課講師：吳餘乾醫師、廖桂聲醫師

上課時間：星期四 下午：02:00~04:00

上課地點：南區老人文康中心中壢市林森

講師簡歷：

課程理念：瞭解身心一體的全人健康知識，疾病發生的種源和做好自主健康管理

週次	日期	課程主題	課程內容
一	8/22	開學典禮 共同科目	地點：南區活動中心 3F 禮堂
二	9/4	噁心嘔吐	吳餘乾醫師
三	9/11	健康一「夏」保健養生法	廖桂聲醫師
四	9/18	性病梅毒的可怕	吳餘乾醫師
五	9/25	年過 40 還想再活 80 年—上	廖桂聲醫師
六	10/2	眼睛紅赤（結膜炎）	吳餘乾醫師
七	10/9	年過 40 還想再活 80 年—下	廖桂聲醫師
八	10/13~17	旅遊學習（一同走出戶外）	
九	10/23	消化性潰瘍	吳餘乾醫師
十	10/30	男女更年期保健—從中醫補肝腎談起	廖桂聲醫師
十一	11/6	認識焦慮症	吳餘乾醫師
十二	11/13	中國醫藥大學，皮膚病治療前後成果發表--上	廖桂聲醫師
十三	11/20	肺氣腫及支氣管炎	吳餘乾醫師
十四	11/24~29	共同科目	
十五	12/4	中國醫藥大學，皮膚病治療前後成果發表--下	廖桂聲醫師
十六	12/11	肝硬化及 B 型肝炎的演變	吳餘乾醫師
十七	12/18	惱人的下背痛	廖桂聲醫師
十八	12/23	結業典禮	

授課方式：教師講授、活動操作、實務演練、現場實作、分享討論…

評量方式：出席率、上課表現、成果展示…

參考教材：

其它要求：學生講義需自費…

注意事項：為求課程學習完整性，請勿缺席，以免影響您的權益…