



① 今日新聞 ① 社論 ① 評論 ① 專題報導 ① 自由廣場 ① 本社簡介 ① 回首頁

中華民國 90 年 12 月 31 日星期一



【健康醫療集錦】

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

中醫問診

甲狀腺機能亢進症 現代壓力下的產物

● 廖桂聲

甲狀腺機能亢進症簡稱「甲亢」，此病是由於甲狀腺分泌甲狀腺激素過多所導致的疾病，女子發病率高於男子。臨床表現多為臟腑功能失常、基礎代謝增加、甲狀腺腫大、眼球突出、喜涼怕熱、兩手平舉出現震顫、情緒易激動、心悸失眠、食慾亢進、消瘦、乏力、月經紊亂或經血過少，甚至出現經閉或過量等現象。

甲亢在中醫學裡依所呈現的不同徵候及疾病，而歸納於不同的範疇。如甲狀腺腫大是屬於「癭病」範圍；症狀多見貪食而消瘦，是屬於「消渴」範圍；心動過速屬於「驚悸」、「怔忡」的範圍等。

總之，「甲亢」與心、肝、腎、胃有關，所以本病療程與臟腑虛損

的多寡有關。中醫治療，以疏肝解鬱、化痰軟堅為治則。方劑如加味逍遙散、仙方活命飲、海藻玉壺湯、炙甘草湯等加減，分清人之體質不同，或從實化，或從虛化，有利於判斷甲亢程度或療程，如此才能根本治療。

甲亢真正病因並不清楚，所以也就很難做到根本的預防。但唯一可以肯定的是，病發或復發都與情緒失常、心理壓力有密不可分的關係，應從平常自我調整著手：一、保持心情愉快，避免情志內傷，是防治本病之重要環節。

二、注意生活起居規律，勿熬夜，防止感冒誘因而使病情加重。

三、患者應多食清熱食品（如綠豆、冬瓜）與養陰食物（如蜆、海參、昆布、髮菜、海帶、海藻等），可據病情選用；也可吃山藥、蓮藕、薏苡仁、荸薺等食物。

四、以「處變不驚」的平常心面對生活，是最重要的保健之道。（本文作者為桃園大昌中醫診所院長） [回頁首](#)

廖桂聲學歷：

中國醫藥學院中醫學系 80年6月畢業

西醫師考試及格 81年

醫療職系高考公職醫師科考試及格 82年

中西整合醫學專科醫師甄試合格 87年
簡歷：

現任桃園廖桂聲中醫診所院長 中西醫師

前台北市立陽明醫學院中醫科兼任主治醫師

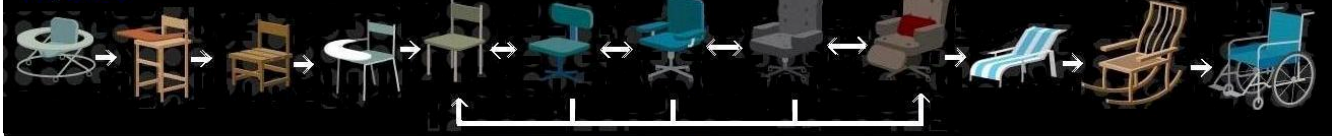
前省立基隆醫院中醫部主治醫師及復健科醫師

前中華民國中醫師公會全國聯合會顧問
中華民國中西整合專科醫師

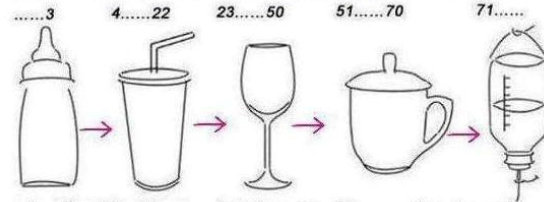
台北市立聯合醫院仁愛院區兼任醫師

國立臺灣大學獸醫系擔任中草學課程講師

請座：人生的椅子

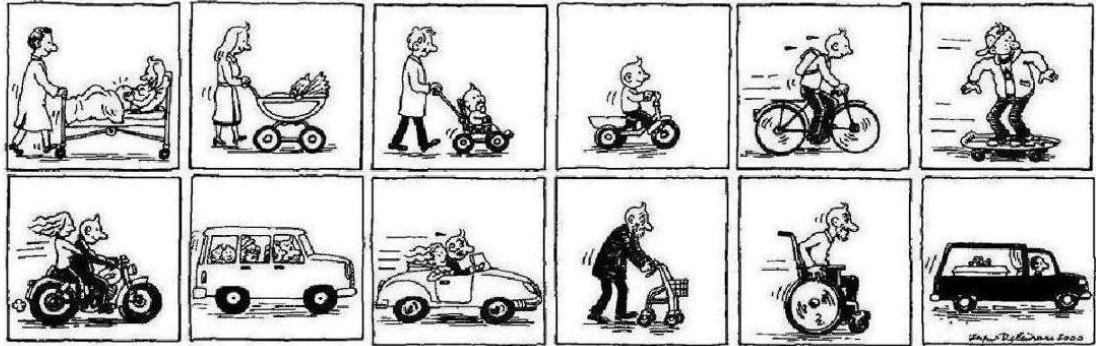


~~人生的杯具~~



人生就是一個杯具接一個杯具

人生的車子 簡單的一張圖，道盡人的一生，朋友們；好好照顧自己。



人生短短數十年，要珍惜擁有~~把握當下...