

溫經湯、芎歸膠艾湯 孕婦用恐不適

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

【台灣新生報／記者李叔霖／台北報導】

孕婦若有流產徵兆，有些藥物用不得。台北市立聯合醫院仁愛院區中醫科醫師廖桂聲表示，傳統中醫有時會把婦女流產現象認為是子宮虛寒，其實應不是虛寒，也不適合服用溫熱藥，例如溫經湯、芎歸膠艾湯等處方，更不可使用溫補的麻油雞酒來暖暖子宮。

廖醫師指出，孕婦容易造成子宮收縮，是因為胚胎本身對孕婦來說，是屬於身體內的異物，因此，孕婦身體的免疫系統就可能起了抵抗作用，以致於造成孕婦的胃腸炎，同時導致妊娠嘔吐，但有的孕婦會有很嚴重的妊娠嘔吐，有的孕婦則是相對較輕微，這是因個別體質而有不同的反應。

廖桂聲醫師進一步指出，有些孕婦會出現皮膚癢、子宮內膜分泌過多的前列腺素等情形，嚴重者恐造成子宮內產生嚴重的發炎現象，進而導致子宮過度收縮而流產，這時西醫通常會給予黃體素的荷爾蒙安胎療法，更會要求孕婦盡量躺著，不要隨便亂走動。

從傳統中醫的角度來看，這時候的孕婦常會被誤認為是發生子宮虛

寒的情形，但正確來說應該是發炎，所以不適合服用溫經湯或芎歸膠艾湯，因為方子裡的當歸、川芎、艾葉、吳茱萸、桂枝、生薑、半夏等中藥材都含有致發炎物質，會使身體發炎現象一發不可收拾，使子宮更加收縮導致流產。

【更多精采內容，詳見新生報之《養生文化報》】

