

糖尿病患者末梢血液循環差易有灰指甲

台灣新生報 【記者李叔霖／台北報導】台灣新生報 2013 年 6 月 3 日

糖尿病患者應格外小心灰指甲。中西醫師廖桂聲表示，由於糖尿病患者的血糖高、抵抗力差、末梢血液循環不良，所以容易受到細菌、黴菌所感染，如果罹患灰指甲之後又處理不當的話，很可能還會誘發蜂窩性組織炎。

廖醫師指出，根據醫學研究顯示，糖尿病患者比一般正常人還要容易罹患灰指甲，罹患的機率大約高了三到五倍，而灰指甲發展成足部潰瘍的機會，患者又比正常人高了五至七成五。另從糖尿病患者當中發現，約有四成至四成五的人有感染灰指甲的問題。由此可見，灰指甲對糖尿病患者而言是相當困擾的一件事。

廖桂聲醫師進一步指出，如果患者還有香港腳等感染的話，建議應及時接受治療，同時患者應保持患處乾爽、通風、透氣，可多穿涼爽透氣的鞋子，或是把滑石、生石膏、陀僧、爐甘石、密雄黃等中藥材磨成粉末，然後將這些粉末灑在患處，具有抗菌止癢、避免二次感染等好處。

為了預防二次感染，建議鞋子、拖鞋、襪子、指甲剪刀等生活物品不可以和他人共用，平常也不可以常吃冰涼食品，因為容易產生滋生黴菌的濕熱環境。治療灰指甲並不是一件容易的事，通常都需要很長的時間，所以患者應耐心接受治療，如此才可望恢復指甲的健康。

中醫的外治法，以搽藥療法，先用銼刀將病甲輕輕削薄，以不出血為度，剝得愈徹底，治療效果愈好」！因為灰指甲最上層

還是好的指甲，而指甲本身就是很好的屏障，**剝掉**



鴨膽子仁別名苦參子。(照片提供／廖桂聲院長)

一層，更容易讓藥物作用在黴菌上，治療效果更好，尤其是已經變得很厚的灰指甲。後選用鴨膽子仁（別名苦參子），屬苦木科，須與苦參根（屬豆科）區別之。

台灣新生報：<http://www.tssdnews.com.tw/?FID=11&CID=192355>

msn 新聞：<http://news.msn.com.tw/news3181035.aspx>

YAHOO 奇摩新聞：

<http://tw.news.yahoo.com/%E7%B3%96%E5%B0%BF%E7%97%85%E6%82%A3%E6%9C%AB%E7%A8%8D%E8%A1%80%E6%B6%B2%E5%BE%AA%E7%92%B0%E5%B7%AE%E6%98%93%E6%9C%89%E7%81%B0%E6%8C%87%E7%94%B2-160000534.html>