

# 手汗醫案

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 [www.lkscmc.com.tw](http://www.lkscmc.com.tw)

台北市立仁愛醫院兼任主治醫師

## 主訴年幼起手腳易流汗

現病史病患幼時起手腳易汗，手汗淋漓，尤其考試壓力大時或溫度悶熱，交感神經系統容易亢奮，便會出現濕淋淋多汗，在夏天更為嚴重，而大汗者通常也會出現手汗或頭汗淋漓。多汗症容易造成工作、社交困擾，有的更併發濕疹皮膚炎（富貴手）、扁平疣、皸裂、脫皮、汗皰疹、腳臭等疾病，對心理與生理都造成重大負擔。35歲去做電燒手術，術後除手及面部改善之外，其餘地方無改善，身體以臍中穴處流汗最多。所謂代償性出汗，是指手術後，當手、腋下或臉部等處的汗量減少，胸、背、臀或腿部等處的汗量會明顯增加。因流汗總量只會轉移，不會增加或減少。無臭味，納加，易口乾舌燥，飲多，動易汗出，盜汗，汗多時尿少 反之亦然；鼻癢但無鼻塞或流鼻水，大便一日2~3行，成形，悲傷或興奮時流汗情形加重，眠差易醒，喜冰飲，對寒熱不明顯，但手術後手部較冰冷

情志:容易隨著電視劇情高低起伏

睡眠:眠差淺眠，難入睡不易入眠，心煩，易緊張，易操心，易驚嚇，精神不安動易汗出，盜汗

五官耳鼻喉:鼻癢，但無鼻塞或流鼻水症狀

胸部:無不適

腹部:無不適

食慾:納佳

二便:大便一日 2~3 行

腰背:無不適

四肢:手術後手部冰冷

寒熱:寒熱不明顯

運動:少運

主證:自幼手腳汗多，情緒起伏大時流汗明顯，術後已臙中穴處汗最多，舌淡紅，苔薄白，舌體胖大，脈弦緊

次證:眠差淺眠，納佳，易口乾舌燥，飲多，喜冰飲，大便一日 2~3 行，術後手部較冰冷



与其使人同情  
不如使人羡慕  
与其使人羡慕  
不如自己内心踏实

自在



“五臟化液，心為汗”，出汗的原因是人體陰陽失調，營衛不和，腠理開闔不利而引起汗液外泄，也是人體陽氣蒸發陰液所致，病患自幼手腳汗出，心血不足、血不養心、心液不藏而造成神疲氣短少寐，又因營衛不和、衛外失司而致汗泄失常，表衛不固，腠理開泄而汗出。一般人精神緊張、進食煎炒或辛辣食物、運動、勞動、天氣悶熱都會大量流汗，乃屬於正常現象。可是，在沒有勞動、運動，處在冷氣室也會流汗，就是不正常，這種情況稱為手汗症或多汗症。通常手汗症與家族基因有關，機率達13%，基於人種的特異性與氣候因素，生長在亞熱帶地區的年輕人特別容易出現手汗症，大約每100人有3人是患者。大部份患者自孩童時期已出現手汗，到了青春期症狀可能更嚴重。

### 【自汗、盜汗】

	症 狀	病 機	治 法	主 方
肺 衛 不 固	汗出惡風，稍勞尤甚，易於感冒， 面色少華。脈細弱。	肺氣虧 虛，表衛 不固	益氣固 表	玉屏 風散

營 衛 不 和	汗出惡風，周身痠楚，時寒時熱。 苔白，脈緩。	營衛不 和，汗泄 失常	調和營 衛	桂枝 湯
心 血 不 足	自汗或盜汗，心悸少寐，神疲氣短， 面色不華。舌質淡，脈細。	血不養 心，心液 不藏	補血養 心	歸脾 湯
陰 虛 火 旺	盜汗或有自汗，五心煩熱，潮熱颧 紅，口渴。舌紅少苔，脈細數。	陰虛火 旺，逼津 外泄	滋陰降 火	當歸 六黃 湯
邪 熱 鬱 蒸	汗出，面赤烘熱，煩躁，口苦。苔 黃，脈弦數。	裡熱鬱 蒸，逼津 外泄	清肝泄 熱，化濕 和營	梔子 柏皮 湯

## 汗 證

根據汗出的表現，一般可分為自汗、盜汗（以虛熱為多見，但氣虛、陽虛，溼熱亦間或有之）、絕汗（見於陽亡陰竭，主要為陰陽離決之

危象，應從速投以益氣固脫、回陽斂陰之劑）、戰汗（多見於虛人外感，一般不需治療）、黃汗（多屬溼熱）等。

中醫一般可將手汗症分為虛證和實證兩種，虛證多見「陰虛內熱」問題，實證可見「脾胃濕熱蘊阻」現象；虛證患者多因為體內津液不足而導致陰虛內熱，表現為手汗多伴口乾舌燥、手足心煩熱、排便乾結等。而實證患者多因飲食辛辣刺激、肥甘厚味或飲酒等原因，導致濕熱蘊阻脾胃，除手汗多之外，還常伴有口苦、口臭、小便黃濁等。

	症 狀	病 機	治 法	主 方
肺衛 不固	汗出惡風，稍勞尤甚，易於感冒，面色少華。脈細弱。	肺氣虧 虛，表衛不 固	益氣 固表	玉屏 風散
營衛 不和	汗出惡風，周身痠楚，時寒時熱。苔白，脈緩。	營衛不 和，汗泄失 常	調和 營衛	桂枝 湯
心血 不足	自汗或盜汗，心悸少寐，神疲氣短，面色不華。舌質淡，脈細。	血不養 心，心液不 藏	補血 養心	歸脾 湯

陰虛 火旺	盜汗或有自汗，五心煩熱，潮熱 顴紅，口渴。舌紅少苔，脈細數。	陰虛火 旺，逼津外 泄	滋陰 降火	當歸 六黃 湯
邪熱 鬱蒸	汗出，面赤烘熱，煩躁，口苦。 苔黃，脈弦數。	裡熱鬱 蒸，逼津外 泄	清肝 泄熱 化濕 和營	梔子 柏皮 湯

