

# 皮膚紅腫發炎 常因脾胃濕熱所引起

2011/07/07 主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 [www.lkscmc.com.tw](http://www.lkscmc.com.tw)

【台灣新生報／記者萬博超／台北報導】

中醫認為有些皮膚紅腫發炎與脾胃濕熱有關，醫師廖桂聲在一場研討會中指出，脾胃熱證可採用知母（見下圖）、大黃，甘草等藥的組方或葛根芩連湯為主方改善。



清熱瀉火類：知母：百合科。苦、寒。入肺、胃、腎經。清熱除煩、滋陰潤燥。



蜂窩性組織炎-術後感染



### 大黃

科別-蓼科

#### 功效

具消炎作用,故對於任何組織的發炎,亦即紅腫熱痛的證狀,可迅速的退紅消腫,對於任何癰疽腫毒,甚具療效,亦具排毒,通便,抗凝血(更優於阿司匹靈),但劑量因人而異,宜適量用之,抗癌作用亦有甚效。



醫師廖桂聲表示，如果皮膚發黃、身熱、裏熱，中醫以梔子柏皮湯加減為主，主要以中藥知母、梔子、黃柏、黃連、大黃，甘草等藥組合加減。個別患者具體用藥仍需由醫師診斷後處方。

天熱時，手腳心老是發熱，精神不安的民眾常覺得自己火氣大，這在中醫多認為是陰虛火旺，偏向虛熱居多；治療可以黃連阿膠湯為主，再視個別患者狀況調整藥材。

知柏地黃丸、黃連阿膠湯等均有助改善虛熱，能改善手心、腳心老是發熱，精神不安等症狀，對更年期婦女血管舒縮的一些症狀也有幫助，中藥裡像是知母、黃柏、青蒿、地骨皮等清虛熱藥材可以幫助解

決這類問題。

陰虛火旺影響心神，醫師表示，治療上多採滋陰降火、安神藥材。但若由於久病體虛，以致較虛寒的民眾，必須考慮溫補心陽的方藥，如柴胡桂枝龍骨牡蠣湯為主要處方，具體用藥需診斷後決定。同時有水腫、水濕問題者，則多用振奮，利水行氣的方藥為主。

【更多精采內容，詳見新生報之《養生文化報》】

全文網址：皮膚紅腫發炎 常因脾胃濕熱所引起 - 皮膚的問題 - 健康話題 - udn 健康醫藥

[http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f\\_ART\\_ID=329117#ixzz2jay5PIU0](http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f_ART_ID=329117#ixzz2jay5PIU0)

Power By udn.com