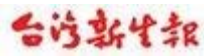


手汗症與遺傳、體質、氣候等因素有關

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

 台灣新生報

作者：【記者李叔霖／台北報導】 | 台灣新生

報 - 2013年8月26日 上午12:00

中西醫師廖桂聲表示，一般精神緊張、運動或勞動、悶熱環境下、吃太多辛辣類食物，很多人的手心都可能會出汗，這是正常現象；但待在冷氣房裡面也會出汗就是異常，這種毛病稱為手汗症，在青春期可能會更嚴重。

廖醫師指出，通常手汗症跟家族、人的特異性、地區氣候等因素有關，如生長在亞熱帶地區的年輕人相對較容易得，每百人中有三人，多數從小就已經出現手汗，青春期後症狀可能會變得更嚴重。

手汗症又有自汗、盜汗兩種型態，自汗是指隨時流出水狀的冷汗；盜汗是指隨時流出黏稠的汗。治療上，傳統中醫辨證後可分為肺衛不固、營衛不和、心血不足、陰虛火旺、邪熱鬱蒸等五種類型。

廖醫師進一步指出，肺衛不固者肺氣虧虛、表衛不固，常出現汗出惡風、勞動後症狀更嚴重、臉色少華、易感冒等症狀；營衛不和、汗泄失常患者常出現汗出惡風、時寒時熱、周身痠楚、舌苔白等症狀。

心血不足者血不養心、心液不藏，常有出汗、睡的少、精神疲勞、氣

短、心悸、臉色不華、舌質淡等症狀。

陰虛火旺者逼津外泄，常有出汗、潮熱颧紅、口渴、手足心煩熱、舌紅少苔等症狀；邪熱鬱蒸者裡熱逼津外泄，常有汗出、心情煩躁、臉赤烘熱、口苦、苔黃等症狀。

[Facebook](#) 馬上按讚 加入 Yahoo 奇摩新聞粉絲團

