

虛勞.腰痛.少腹拘急.小便不利者.八味腎氣圓主之.

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

(金匱要略六-16)

病名：虛勞之虛，乃指身體虛弱也。虛勞之勞，乃指沉痾大疾。故金匱要略第六章虛勞篇中曰：若腸鳴(如今日之大腸腫瘤)，馬刀(如今日之淋巴腺腫瘤)，俠癭(如今日之甲狀腺腫瘤)者，皆為勞得之。又曰：男子脈虛沉弦，無寒熱，短氣，裡急，小便不利，面色白，時目暝，兼衄，少腹滿，此為勞之使然。故勞亦有人曰癆也，即指肺結核也。廣義來說：勞應是指疑難雜症的沉痾大疾，因其不易醫治，甚至於無藥可醫且病情日復一日的嚴重，故曰之勞也。

又曰：夫男子，平人，脈大為勞，極虛亦為勞，此文指出勞之脈象，乃脈搏跳動有力，故曰：脈大為勞也，此乃臨床實證之脈象。若憑空杜撰之脈象，必以為虛弱之人，其脈象亦弱也，故上文中之男子脈虛沉弦之脈虛的脈象，實乃前賢想像病人身體虛弱，其脈象亦虛弱也，故想當然爾曰：其脈象為脈虛也。而極虛亦為勞，意指身體極度虛弱之人，其脈象亦與勞之脈象，皆屬大脈也。或曰身體極度虛弱之人，亦屬勞之症也。

證狀：因其小便不利，故知其泌尿系統，受到了感染或其他狀況。腰痛乃指腎臟部位的疼痛，少腹拘急，意指膀胱的部位，有脹滿，疼痛的不舒服感覺。例如急，慢性腎炎，腎臟結石，膀胱炎，腫瘤，等等的疾病，皆會導致腰痛，少腹拘急，小便不利的證狀出現。

處方：方名為腎氣圓，令人一目瞭然，此方是專治各種腎臟疾病的名方。自前賢，創此方以來，約二千年，已不知有多少人，使用本方，就連不才的我，亦不能免俗而例外也。至今，此方亦是常被運用到治療腎疾的名方，如各大中藥廠，都有製造腎氣圓的科學

中藥粉或藥圓，即為明證，可見其受一般人的喜好程度，已跳脫了其實質的功效。

我們的五臟有肝，心，脾，肺，腎。在傷寒雜病論中，亦只有腎氣圓之說卻無肝氣圓，心氣圓，脾氣圓，肺氣圓之說。此亦令人啟疑竇，為何獨留腎氣圓，其他四方則散佚呢？抑或腎氣圓，亦為前賢所添加之文呢？且傷寒論中，無腎氣圓的條文，但在金匱要略中，卻出現了四條條文，又其四條文中，有三條治小便不利，另一條治小便反多，以腎氣圓的四條條文，已明顯的自相矛盾，所以對其方中之藥，亦應由臨床之實證，不應人云亦云而盲從也。

腎氣圓顧名思義，用於腎氣虛弱之人，如老人。亦用於腎氣不足之人，如幼兒。醫方集解的首篇的補養之劑的第一方，六味地黃圓，就是八味腎氣圓去掉桂枝，附子而成六味地黃圓，而六味地黃圓方中曰其功為六經備治，而功專腎肝。此說雖有誇大其詞，但此說一出，後世醫家大都未經思考‘驗證，就照單全收，而把六味地黃圓奉為補肝腎之圭臬也。實非蒼生之福，乃為蒼生之禍也。

在六味地黃圓的變化方中，有六味地黃圓加黃柏，知母而名知柏八味圓，治陰虛火動，骨萎髓枯。此方以知母，黃柏取代腎氣圓的桂枝，附子，以防桂枝，附子的辛溫之性，將導致陰虛火動的發炎現象更加嚴重，實乃功力獨到，臨床經驗豐富的見解，但若能只取六味地黃圓方中之生地黃再加知母，黃柏，此三味藥合用之功，亦勝知柏八味圓，更遠勝腎氣圓也。

【腰痛腰酸】

腰酸	症狀	病機	治則	主方
----	----	----	----	----

腎虛	腰痠隱痛，喜得按揉，過勞則加重，休息減少，脈細弱，或虛大	腎氣不足，腰膝不健	補腎壯腰	青娥丸
	腰痠無力 腰脊不舉，口乾、手足熱，顛紅，心煩少寐，溲赤，脈細數或虛大，苔薄質紅	腎精不足，陰虛火擾	滋陰制火	六味地黃丸
	腰痠膝軟，手足不溫，畏寒，力怯短氣，面色白光白，小溲清長，舌淡，脈沉細無力	腎陽不足，腰當失養	補腎溫陽	腎氣丸
	腰膝悉痛，年老久病，疲軟無力，軀體駝曲，喜暖，脈澀微弱	久痛絡虛，督脈失養	溫養通絡	加味青娥丸
	勞作太過，腰痠，虛羸少氣，行立不支，勞則病加，休息可緩，面色不華，形體倦怠脈弱	勞作太過，腎氣損益	益氣補血	黃耆五物湯
	腰間鬱鬱，膨脹不伸，虛羸少氣，不能久立運行。兼見胸悶氣逆心悸、怔忡不寐，脈沉弦伏	失志內傷，心腎氣滯	順氣養血	七氣湯
	腰脇脹痛，少腹拘急，所求不遂，脈弦急	鬱怒不解，肝腎氣滯	養肝調氣補血	調肝散、補肝散
	思慮太過，腰連腹脇痛，脹滿，飲食不化	腎氣不足，腰膝不健	補脾助運	木香勻氣散 異功散
寒濕	腰痛如冰，上連背脊，惡寒拘急，喜得熱按，脈緊	風寒挾濕，痺阻腰絡	溫散寒濕	五積散
	腰以下冷痛重，甚者如帶五千錢，麻痺不仁，骨節痛屈伸不利，天陰加重，苔白滑，脈濡緩	寢臥冷地，腎著腰痛	溫腎健脾，行水化濕	甘薑苓朮湯
	腰背疼痛或偏枯痠痺，緩弱無力，脈或尺部虛浮	腎氣不利，風虛腰痛	補虛通絡	獨活寄生湯
濕熱	腰間重墜，痛處覺熱或腫，久坐或熱天、雨天加甚，痿軟無力，小便短赤，脈濡數，苔濁	濕熱痺阻	化濕清熱	二妙散
閃跌	閃挫，腰傷處疼痛、腫，不耐按揉，呼吸疼加，屈伸不便或大便色黑，小便赤	閃挫墜墮，氣滯血瘀	順氣活絡	復元通氣散 黑神散 元戎四物湯
	閃挫失治，跌打損傷	惡血內留，瀝血瘀滯	破瘀通絡	復元活血湯
痰	腰痛只在一處或冷或有形作痛，不受氣候影響，多見肥甚之人，苔滑、脈滑或沉弦。	濕痰流注經絡	順氣豁痰	導痰湯
食	食積不運，兼見腰痛隱隱，四肢困倦，天陰久痛發作。	食滯濁氣，流漬少陰	化濁運中安腎	神麴酒
水	腰痛重著，沉重、腫脹	水濕內瘀，腎脈不通	溫腎導水	五苓散、牛膝散
火	腰痛，煩熱，大渴引飲，二便熱澀不通	邪火蓄結，鬱熱內閉	瀉火清熱	甘豆湯 大分清飲

腎氣圓



(牡丹皮)



(山茱萸)



(乾地黃)



(薯蕷)



(茯苓)



(澤瀉)



(附子)



(桂枝)