

# 「腎虧、敗腎」中醫並無記載！

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 [www.lkscmc.com.tw](http://www.lkscmc.com.tw)

【台灣新生報／記者李叔霖／台北報導】

很多民眾誤以為男性腎虧、敗腎等是中醫說法，中西醫師廖桂聲強調，中醫文獻中沒有所謂腎虧、敗腎等字眼，正確說法為「腎虛」。

廖桂聲醫師指出，中醫在病理上常用的術語為「腎虛」而不是腎虧、敗腎，請民眾不要誤解，且中醫所說的腎和西醫所稱的腎不太一樣，雖然名詞相同，但中醫的腎不只是代表腎的實質器官，也是人體一部份功能的總稱，大約相當於西醫的泌尿、內分泌、生殖系統、部分神經系統功能等，也跟代謝、呼吸、骨骼有關。

廖桂聲醫師進一步指出，中醫認為，腎為先天之本、生命之根，腎能夠促進人體生長發育，這個作用就叫做「命門」，又稱為腎陽或元陽；腎主水液，可維持人體內水液代謝平衡的作用；中醫說的「腎虛」又可分為腎陽虛、腎陰虛兩種。

腎陽虛代表一個人的腎氣不足，患者通常會出現精神疲勞、腰膝冷痛、形寒肢冷、小便頻數等症狀，也可能會出現男性陽萎、早洩，或是女性宮寒不孕等生殖能力衰退的病變；腎陰虛代表人體

內腎精虧損的情形，患者通常會出現頭暈目眩、腰膝痠軟無力、健忘、睡不著等腎陰不足的症狀，也可能出現潮熱盜汗、頭暈耳鳴、男性遺精或女性多夢等虛火妄動的病變。

傳統中醫認為，腎氣盛衰可以妥善調節，調得好老當益壯，沒有適當調節，步入中年後就會出現腎氣漸衰甚至未老先衰。

## 陽 痿

就臨床所見，以命門火衰較為多見，而溼熱下注較為少見，所以《景岳全書·陽痿》篇說：“火衰者十居七八，火盛者，僅有之耳”。

	症狀	病機	治則	主方
命門 火衰	面色恍白，頭暈目眩，精神萎靡，腰膝痠軟。	精氣虛冷，腎府不利	補腎 溫陽	五子衍宗丸 贊育丹
心脾 虧虛	精神不振，夜寐不安，面色不華。	氣血虛弱，心脾受抑	補益 心脾	歸脾湯
恐懼 傷腎	精神苦悶，膽怯多疑，心悸失眠。	恐懼內傷，病及心腎	補養 心腎	大補元煎 加棗仁遠志
濕熱 下注	小便短赤，下肢痠困。苔黃	濕熱下注，肝腎真陽受遏	清熱 堅腎	知柏地黃丸

			利濕 泄鬱	
--	--	--	----------	--



## 身體成長的歷程

距離曲線指出各年齡兒童樣本的平均大小，指出朝向成熟發展的典型每年進展程度

速度曲線指出每年成長間隔的平均數值，能夠顯示精確的成長陡增時間點

