

神經性皮膚炎 精神壓力明顯相關

桃園廖桂聲中醫診所 院長廖桂聲

【記者李叔霖／台北報導】 台灣新生報 2013年5月14日

神經性皮膚炎為一種慢性皮膚病，具有極度搔癢的症狀。中西醫師廖桂聲表示，這種病症為一種常見的神經功能障礙性皮膚病，發病後常以**陣發性皮膚搔癢、皮膚苔癬化為主要的特徵**，然而，這種疾病的病因還不是很清楚，屬於中醫的風搔癢、癢風等範疇，認為病情常無瘡疥，但遍身搔癢且搔之不止。



廖桂聲醫師指出，從傳統中醫的角度來看，中醫認為，神經性皮膚炎跟七情內傷、情緒不良、心緒煩惱、鬱悶不舒服等因素有關，進而導致心火內生、火熱伏於營血，導致肝經鬱熱、皮膚搔癢不止。此外，

風邪也會致病，因為風為百病之長，善行而數變，風邪所致、風盛則癢，最後就導致病症發作。

廖醫師進一步指出，原則上，這種病症跟精神緊張、心煩焦慮等精神壓力有著明顯的關係，好發於頸項部、眼瞼、四肢伸側、外陰部等部位。很多皮膚病都跟精神壓力有關，但皮膚病的種類眾多，每種皮膚病跟精神壓力因素的關聯程度通常都不太一樣，同時也可能會因人因



病而異。

有一些誘因容易誘發神經性皮膚炎，包括夏天的高悶熱環境、大量流汗、陽光的照射，以及冬天的厚衣、毛衣、毛料等毛織品的摩擦，都可能誘發這種病症。

建議患者難耐搔癢的時候，最好不要採取搔癢的辦法，因為如果用手指甲使勁搔抓皮膚的話，不僅將促使皮膚搔癢感得不到減輕，甚至反而會變得更嚴重。

患者持續搔抓皮膚會產生痛覺，也就是會感到又痛又癢，嚴重者還可能促使患處皮膚發生糜爛、化膿等症狀，如此一來，皮膚病恐怕會惡化。

宜用滋陰養血、清熱燥濕…止癢方

【記者李叔霖／台北報導】 台灣新生報 2013年5月14日

神經性皮膚炎患者發病時，常為搔癢難耐所苦。中西醫師廖桂聲表示，治療這種病症的方法相當多，但治療時應掌握兩個關鍵要點，第一就是先排除神經、精神方面的障礙，第二就是盡最大的努力防止病情又再度復發。

廖醫師指出，大多數神經性皮膚炎患者常有一些精神方面的因素，包括情緒憂鬱、過度緊張、精神壓力、焦慮、激動等，透過中藥治療可以改善不適的症狀，治宜滋陰養血、清熱涼血，適合用梔子柏皮湯加減方，藥方含有梔子、黃柏、甘草等中藥材。

廖桂聲醫師進一步指出，患者病久不癒、經常反覆發作者，可酌加知母、梔子、黃連、大黃等中藥材，以便增強患者的抗病能力。可使用上瀉肝膽實火，下清下焦濕熱，使用黃芩、梔子協助瀉肝膽經濕熱。使用苦參來清熱、燥濕、止癢，使用生地來清熱涼血，使用知母來增強清熱瀉火之力，使用甘草來解毒、調和諸藥。

廖醫師指出，門診中碰到患者主訴軀幹四肢的皮膚起了一些小紅疹，搔抓之後就出現一顆一顆紅紅的東西，由於搔癢難忍，患者往往搔抓至流血、結痂，傷口常常潮濕，而且天氣一熱就癢，流汗時也會癢，下雨天的時候更是不舒服，**患處表面呈現粗糙及脫屑苔蘚化，經診斷後確定為神經性皮膚炎**，後來進行治療後病情總算有所改善。

