

眼瞼痙攣了 眼皮連跳半年

2011/04/29

【聯合報／廖桂聲／桃園廖桂聲中醫診所院長】

年近 40 歲婦女眼皮連續跳了快半年，而且失眠、多夢。由於她工作壓力大，長時間盯著電腦螢幕，一度擔心是顏面神經壓迫造成病變或中風前兆，檢查後發現是「眼瞼肌肉小顫動症及痙攣」。

眼皮一直跳個不停，人們多以喜怒哀樂的前兆看待，其實可能是身體某部位不健康所發出的警訊。

眼皮一直跳，是眼瞼不能自控的抽動的病症。常見勞倦太過，睡眠不足之人，中醫名為「胞輪振跳」、「目」、「眼胞振跳」，俗稱目跳，眼皮跳，眼眉跳，類似於現代醫學的「眼輪匝肌抽搐（或振顫）」。

眼皮跳有生理性、病理性兩種。生理性的眼皮跳多為短期的、間歇的，多半是睡眠不足，疲勞或刺激性食物和藥物，及長時間看電視、電腦螢幕等，導致眼睛疲勞所引起，這些因素改善後可不藥而癒，不影響健康，更與「左跳財，右跳災」、「禍福」無關。

眼瞼肌肉小顫動症及痙攣即屬於病理性眼皮跳，臨床上常見於成年人，上下眼瞼均可能會發生，但以上眼瞼較多見，發作時眼皮跳不停，或疏或頻，輕者不藥而癒，有部分是嚴重疾病的症狀之一，眉或口唇、面頰而抽搐不止，如顏面神經麻痺、重度面痙攣、聽神經瘤和多發性硬化等，應仔細鑑別診斷與施治。

病理性眼皮跳產生的原因有幾種，一是顏面神經根遭受血管壓迫（如後顱窩的血管）而不自主放電；也可能是橋腦位置病變，如腫瘤、中風或多發性神經硬化所引起；或者與遺傳或神經病變有關。

治療方法首先要查明原因，若因血管壓迫或腫瘤而形成，需要由神經外科

加以治療。中醫治法，眼肌群主要為陽明經脈循行於顏面神經根，此神經受壓迫或炎症等影響，導致陽明經脈的眼肌痙攣而致面部抽動。其上、下眼瞼及顏面部屬陽明經絡區，宜發陽明經風熱（炎症）為主，緩解痙攣；以「知母湯」加黃芩、梔子等抗痙攣藥治療，可以改善。（作者為中西醫師）

下述情況須盡快求診

- 1.眼皮跳有進行性加重的趨勢，難以自癒。
- 2.伴有單側或雙側肌群抽搐。
- 3.眼瞼、面頰、頸部突然不自主抽搐。
- 4.伴有視覺障礙，如短暫性眼瞼下垂、複視、視力模糊不清或面目麻痺、面癱等神經學症狀。
- 5.伴有眼局部感染、眼瞼內翻等。

表／廖桂聲醫師提供 ■聯合報