

# 牛皮癬＝乾癬＝銀屑病

桃園廖桂聲中醫診所 院長廖桂聲

楊先生 32 歲，常因季節變換或秋冬季氣候乾冷，導致皮膚乾燥水分不足，頭皮，耳後，手肘皮膚有紅紅的皮膚病，紅色丘疹或境界鮮明的紅色斑塊伴有銀白色落屑。是一種常見而且容易復發的慢性炎症性皮膚病，皮疹多發于四肢伸側，尤以肘、膝關節的伸面最多，其次為軀幹部及頭皮等處，可以有不同程度的癢感，其皮膚病變呈點滴狀、錢幣狀、環狀、地圖狀或片狀，皮膚底部潮紅、表面卻覆蓋著銀白色鱗屑（圖一），更糟的是會反覆發作，買了藥膏擦，卻一直好不了，直到找上診所確定診斷乾癬。



乾癬又稱「銀屑病」、「牛皮癬」，乾癬的特徵是什麼呢？典型的乾癬有下面幾個特色：

- 1.紅色的塊狀的皮膚病：脫屑浸潤性斑塊，表面常覆蓋銀灰白鱗屑，用力剝離則有小出血點 Auspitzs 現象，就是乾癬的特徵。
- 2.可侵犯指甲呈凹陷現象（圖二），有些病人除了身體的厚皮疹以外，也可能出現指甲的變形而誤當成是灰指甲治療。病患約 7 %可合併有關節變化稱乾癬性關節症。
- 3.和正常的皮膚有明顯的分界線。
- 4.皮膚紅斑、落屑的情形嚴重，有分泌物、痂皮、瘙癢感。



乾癬的臨床表現分為斑塊型、水滴型、膿泡型及紅皮型（圖三）等。其中膿泡型、紅皮型是最嚴重的一型，經常導致感染或敗血症和電解質不平衡，需積極治療。乾癬是一種慢性、頑固性不具傳染的皮膚病，會重覆再發，病情發展很慢，經由治療，雖也有效果，但只要乾癬再發，大半都很難治癒。反之，若不好好配合治療，常致病情加重，而致**乾癬性紅皮症**，或**膿疱性乾癬**，甚至可危及生命。區別於一般的癬是指黴菌感染，大都會癢，病灶周圍有活動性的鱗屑和水泡等刮片檢查和培養可以找到致病的黴菌。



乾癬是一種細胞複製分裂不正常的現象，主要的病理變化在表皮的新陳代謝出了問題。正常人大約 28-35 天才脫一次皮，乾癬的表皮成長比正常人快了好幾倍，大約七天就換了一層皮，所以乾癬的角質層常有角化不全的現象，而有銀白的鱗屑。病灶發紅、增厚、產生大量皮屑，一般認為影響乾癬的基因至少有 10 個以上，由於患者 T 淋巴球異常活化，**免疫功能失調(T 淋巴細胞過度活躍、細胞激素 cytokines 分泌異常等)**，對抗自己的細胞，造成皮膚發炎、過度增生，這是自體免疫引起發炎反應，造成角質細胞異常

增厚。因為乾癬的病因到現在還是一個謎，只知道和個人體質、環境上的和社會上的因素都有關係。

**乾癬性關節炎的臨床表現可以依據關節侵犯形式的不同分為 5 種類型：**

1. 單一或少數不對稱性關節炎：是最普通的一種，約佔 70% 患者。**香腸指趾**
2. 多發性對稱性關節炎：約佔 15%，女性多見，**類風濕因子陰性**。
3. **遠側指（趾）間關節炎**：約佔 10%，
4. 以**脊椎炎**為主要表現：約佔 5%，**薦腸骨關節炎**經常合併存在。
5. 薦腸骨關節炎和脊椎炎合併多發的手和腳的畸形性小關節炎：

**乾癬關節炎除關節病變外，指甲異常是乾癬關節炎的特徵之一。最常見的指甲病變包括針樣凹陷，大約 30% 的患者出現眼炎，20% 出現結膜炎，7% 有虹膜炎。其它少見表現有主動脈瓣閉鎖不全，上肺纖維化和澱粉樣變性。根據 2007 年美國醫學會期刊「皮膚醫學檔案」公佈的資料顯示，乾癬對患者的健康影響很大，嚴重的話甚至可能縮短患者平均壽命約約 3-4 年。**

### **那些情況會使乾癬惡化？**

1. 皮膚傷害：如外傷、擦傷、晒傷、搔抓、割傷等。
2. 感染：包括細菌及病毒感染(如感冒、鏈、球菌咽喉炎、扁桃腺炎…等)。
3. 藥物：口服或注射此類藥品後口服類固醇、抗瘡疾藥、鋰鹽、乙型受體阻斷劑 Beta-adrenergic blocker 等可能會惡化乾癬，等。
4. 情緒緊張或生活壓力。**作息不正常、熬夜、飲酒、日曬過度、肥胖等。**
5. 長期處於居住環境中、皮膚乾燥。

美國仙丹的副腎皮質素（類固醇），口服或注射此類藥品後，病症很快地消失，好像完全好了一樣；可是藥效期一過，乾癬馬上像火山爆發、雨後春筍般，一片一片地再生出來，而且比原來的還嚴重。

乾癬是一種頑固的皮膚病，會重覆再發，病情發展很慢，經由西醫治療，雖也有效果，但只要乾癬再發，大半都很難治癒。中藥是以改善細胞內酶代謝 cyclic AMP ↓ 及 GMP ↑ 比例，遺傳因素有關之悶 HL - A 等可能皆與本病有關，治癒率高達 80 % 以上，且無任何副作用，實為乾癬患者一大福音。

在中醫將乾癬(銀屑病)又稱為「白疔(ㄅㄨˋ)」、「松皮癬」、「牛皮癬」、「白殼瘡」、「蛇虱」、「風癬」等名。中醫在牛皮癬成因，風濕熱三邪蘊阻皮膚，血虛(枯)生風化燥，但其他如：感染、藥物、皮膚傷害、及情緒緊張或生活壓力等誘發乾癬的重要原因，致皮膚粗糙脫落白屑乾癬，主要的病理變化在『表

皮的免疫系統失調』上出了問題。正常人大約 28 天才脫一次皮，乾癬的表皮成長比正常人快了好幾倍，大約 2-5 天就換了一層皮，所以乾癬的角質層常有角化不全的現象，而有銀白的鱗屑。治法：滋陰養血、清熱涼血用「梔子柏皮湯」加減方治療，而主成分是以知母、梔子、本黃柏、黃連、大黃、甘草、等水酒各半淬提取，加苦參丸，對抗病毒、消炎、修護組織細胞發炎的效果也非常好。乾癬 DIY 外治法：組織化膿，皮膚的紅腫熱痛，甚至潰瘍長膿者，先將患部消毒乾淨。用大黃、黃連的生藥粗粉與蜜調成膏外敷之，視情況可每日換一次藥或一日換數次藥，所以中醫在治療上有其潛在性。若中藥的有效成分可讓角質細胞增殖與分化趨向正常，確實能治療。

## 大黃黃連蜜調膏

**製法**---用大黃粉末與黃連粉末(上兩味藥勿用科學中藥粉)與白蜜一斤, 攪拌均勻成膏狀, 即可, 調好之後, 必須冷藏。

**功效**---對於燙傷, 扭傷, 撞傷, 丹毒(即蜂窩性組織炎), 疔癰腫毒, 亦即一切組織發炎的紅腫熱痛, 皆有神效, 前言, 此膏必須冷藏, 其義, 乃對於紅腫熱痛的組織, 可達到冰敷的消炎效果。



醫師建議，患者應注意日常生活的養生保健方法，以減少病情的變化：

1. 加強皮膚鍛鍊，多運動、適當的流汗。
2. 飲食上更應該忌口，避免辛辣、酒類、油炸食物、蔥、蒜、肉類等、花生、茄子、筍子、荔枝、芒果、龍眼肉、杏仁、桃子、李子、蝦子、蟹類、等容易誘發乾癬的食物。
3. 避免勞累、熬夜晚睡、調節情志，免受情緒壓力之過度刺激。