

# 複方治療過敏鼻炎 重複藥材傷身

**台灣新生報** 更新日期:2011/03/15 00:07 【記者李叔霖／台北報導】

過敏性鼻炎患者在台灣相當多，有人找西醫治療也有人找中醫診治。[台北市立聯合醫院](#)醫師廖桂聲表示，撇開西醫療法，中醫治過敏性鼻炎，若使用過多的中藥材，以混合式中藥複方療法進行治療，效果可能就如同亂槍打鳥般，最後結果往往事與願違。

廖醫師舉例指出，例如過敏性鼻炎患者在急性發炎期通常出現打噴嚏、流鼻涕等症狀，同時流出來的鼻水為透明清澈狀，加上過敏症患者在傳統中醫屬氣虛、寒性體質，因為氣虛，氣虛者可使用補氣的四君子湯加化痰的陳皮、半夏，再加上理氣的單味藥就變成補氣化痰兼有理氣作用的香砂六君子湯。

廖桂聲醫師進一步指出，又因患者鼻涕為透明清澈狀，跟寒涼清澈的水一樣，體質屬寒性體質，可使用小青龍湯，方中含有桂枝、乾薑、細辛、半夏，這些藥材皆可辛溫散寒，因此用來治療寒性體質剛好是完美的治療，但事實上，他個人認為，治療仍應以「消炎殺菌」為主軸。

在正常情況下，人的鼻竇內必須保持相當濕度，以使用來調節空氣溫濕度，同時還具有過濾、殺菌等功能。當鼻子受感染發炎時，就會流出透明且帶有黏性的鼻涕，這種鼻涕是用來降溫與沖洗病菌，若患者流出較濃較黃的鼻涕時，代表鼻子正分泌黏液，以便將病菌跟排泄物黏住、排出，屬發炎現象。

治療宜以消炎殺菌為主，再搭配提升免疫力的中藥材，以防再度復發。相對來說，過多的中藥複方含有十幾種甚至數十種的中藥材，比如香砂六君子湯含有八味中藥材，小青龍湯含有八味藥，總共就有十幾味藥，其中兩者還有甘草、半夏、細辛等相同的中藥材，用這種方式來治療過敏性鼻炎急性發炎期，只能說若追殺不到敵人，最後恐傷到自己人。

【記者李叔霖／台北報導】治療過敏性鼻炎，其實三、五味中藥材即可。台北市立聯合醫院仁愛院區中醫科醫師廖桂聲表示，傳統中醫治療這種病症，其實不需使用到太多的中藥複方，只要用三至五味中藥材即可，因為中醫用藥是以少數幾種單味藥來治病，是以「藥」來成「方劑」，而不是以幾個混合的方劑來治病。

廖醫師強調，其實用一味中藥材就可治療多種疾病，並不是用許多藥合成的方或混合幾個複方，來治療一種疾病，以過敏性鼻炎為例，只要使用簡單、有效的

三至五味中藥材 即可，就能夠治療過敏性鼻炎患者的急性期與緩解期，差別只在於劑量跟次數的不同而已。

廖桂聲醫師指出，不論是在急性期或緩解期，過敏性鼻炎 都是屬於組織發炎，所以會出現紅腫熱痛的情形，因此，在急性期階段，服藥的劑量與次數，應該要比平常多很多；但在病症的緩解期，用同樣的藥就必須相對比較 少。他認為，用藥上，甚麼症狀用什麼藥很重要，而不是什麼症狀用什麼方子或用混合複方。