

氣喘 過敏性鼻炎 異位性皮膚炎系列

桃園廖桂聲中醫診所 / 廖桂聲醫師

前台北市立陽明醫學院中醫科兼任主治醫師

台北市立仁愛醫院兼任主治醫師

中華民國傳統醫學會常務理事

臺灣中醫皮膚科醫學會常務理事

根據世界衛生組織統計，全球約有三億人，罹患氣喘。而國內約有一百多萬人，陷於氣喘病的痛苦煎熬。據保守估計，臺灣每年約有一千五百人死於氣喘病。所以，氣喘是慢性病中相當難纏的疾病。臺灣的過敏性氣喘患者，年年升高，為何如此呢？照理來說，愈文明且醫藥愈發達的國家，所有的疾病的發生率，應該是降低的，為什麼我們會反升不降呢？推究其原因，除了藥物的濫用之外，其罪魁禍首，乃在於空氣的污染，所以，在空氣污染嚴重的地方，氣喘的發生率，也相對的提高。

甚麼是氣喘的症狀呢？當您感覺呼吸急促，或呼吸有喘鳴的哮吼聲，或感覺胸悶，或反覆咳嗽，久久不癒，或夜間咳嗽，甚至起床時，仍咳嗽不斷，或激烈運動後，頻頻咳嗽，甚至

呼吸有明顯的哮吼聲，或碰到花粉及有毛的動物，就會渾身不舒服起來，如果，您有上述的諸多症狀，可能已罹患氣喘的疾病了。氣喘是一種慢性的呼吸道疾病，有許多的因素，會誘發氣喘發作。貓、狗、鳥等許多動物，是許多人家中的寵物。但其毛往往又是氣喘、過敏性鼻炎及異位性皮膚炎的過敏源。但是動物與人類之間的互動，卻充滿了真摯的靈性，所以，只要常洗手即可，毋須嚴格禁止過敏性疾病的小孩與寵物接觸。反而適度的接觸，對過敏性疾病的小孩，不管在疾病或行為上，都有許多良好的影響。在臺灣約有兩百萬的過敏兒童，患有如氣喘、過敏性鼻炎或異位性皮膚炎等過敏性疾病，且據統計，幾乎有一半的小學兒童，罹患過敏性鼻炎。其實，過敏性鼻炎，常會導致氣管的發炎反應，氣管黏膜會分泌含有細菌、病毒及過敏原的黏液，造成黏稠的痰，由於無法順利的藉由咳嗽，將氣管內的痰排出，因而常常導致氣喘發作。此時，我們可用熱的濕毛巾，摀住口鼻，以吸收熱蒸氣，緩解過敏性鼻炎與氣喘的不適。如果，將鼻炎治療得當，對於氣喘也會有很大的療效，因為這些都是呼吸道的發炎現象。所以，中醫會把此類女性的流產現象，歸類為子宮虛寒，而給予所謂的溫熱藥方，如〈芎歸膠艾湯〉，或〈溫經湯〉，或給予溫補的麻油雞

酒，來暖子宮。此說，言之有理且振振有詞，卻違背了臨床的事實真相。孕婦容易造成子宮收縮，是胚胎本身對孕婦而言，是屬於身體的異物，於是孕婦身體的免疫系統就起了抵抗作用，造成了孕婦的胃腸炎，導致了妊娠嘔吐。有些孕婦會有很嚴重的妊娠嘔吐，有些孕婦則是輕微，此乃因人體質而異。有些孕婦也會有皮膚癢的異位性皮膚炎現象。亦有些孕婦，因胚胎的關係，子宮內膜會分泌過多的前列腺素，造成子宮內的嚴重發炎現象，導致子宮過度收縮而流產，此時，西醫會給予黃體素的荷爾蒙安胎療法，更會要求孕婦，儘量躺著，不要亂走動。但有些孕婦，服了黃體素之後，身體反而更癢，尤其有過敏性體質的孕婦，服了黃體素之後，其過敏性疾病，則更為嚴重。若以中醫學的角度，在此時，會誤認為是子宮虛寒，而不是身體的一種發炎現象，就會給予〈芎歸膠艾湯〉。方中的〈當歸’川芎’艾葉〉，富含致發炎物質，會使身體的發炎現象，更加嚴重。或是給予〈溫經湯〉。其方中的〈當歸’川芎’吳茱萸’桂枝’生薑’半夏〉，亦含致發炎物質，都會使身體的發炎現象，如火上加油，甚至一發不可收拾，導致子宮的更加收縮而流產。〈黃連〉，具有抗過敏’抗發炎’抗細菌’抗病毒’調整身體整體抵抗力的良效，安全又無副作用，且只要少劑量

使用,就有許多神奇的功效,對孕婦或者是胎兒的過敏體質,絕對是最佳且明智的一種選擇.過敏性體質的孕婦,如果能在懷孕前,就開始用〈人參'地黃'黃連〉調養治療,則〈人參〉可以給予足夠的元氣與懷孕所需的許多微量的必要物質.〈地黃〉可以補充孕婦與胎兒的足夠血液,更含豐富的膠質'鈣質'多醣體及身體必須的微量元素.如此一來,孕婦常有的孕嘔'先兆性流產'異位性皮膚炎'以及孕婦或胎兒的過敏性體質,皆可以做到最好的調整,甚至完全阻絕.結合西醫的生理學且運用〈人參'地黃'黃連〉,作為孕婦與胎兒的最佳保健良方.此時,無論是用藥粉或湯劑,都有相當好的效果.若能藥粉與湯劑,一起合用,則藥粉有藥粉的良好效,湯劑有湯劑的良好效,各有不同的良好效,其藥效將有相乘的效果.若嫌藥味苦,皆可加甘草調其美味,則不論藥粉或湯劑,將更加美味可口且療效更好.對於孕婦的安胎'孕吐'皮膚癢等諸多的症狀,以及預防產生過敏性疾病的小孩,〈人參'地黃'黃連'甘草〉或〈黃連粉'地黃粉'甘草粉〉,將有神奇的療效.臨床若能靈活運用,其效更是如虎添翼.例如:孕婦平常的保養,可服用〈黃連粉'地黃粉'甘草粉〉並口服人參片.若情況稍微不適時,可將〈黃連'地黃'甘草〉煮成水劑服用.倘若病情嚴重,則湯

劑與粉劑一齊服用，並且每一至二小時，或二至三小時，服用一次。如此一來，將使病情安全且迅速的緩解。

常見的過敏疾病及其療法

疾病	常見的症狀	發生的部位
<p>慢性鼻炎</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 打噴嚏 ● 流鼻水 ● 鼻子癢 ● 鼻塞 	<ul style="list-style-type: none"> ● 單側或兩側鼻部 
<p>慢性結膜炎</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 眼睛紅腫 ● 眼睛癢 ● 流眼淚 ● 畏光 ● 異物感 	<ul style="list-style-type: none"> ● 單側或兩側眼部 
<p>麻疹</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 紅斑 ● 疹 ● 熱感 ● 異常癢感 ● 搔抓痕 	<ul style="list-style-type: none"> ● 眼皮、嘴唇 ● 手掌、腳掌 ● 四肢、軀幹 
<p>慢性皮膚炎</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 小水泡 ● 紅斑、丘疹 ● 局部皮膚肥厚變硬 或魚鱗癬樣病變 或脂漏性變化、毛囊口變成粗硬 ● 異常癢感 	<ul style="list-style-type: none"> ● 嬰兒：頭皮部、臉及頸部 ● 孩童：四肢、軀幹 ● 成人：四肢屈側 

12 7:29PM