

中醫談精神官能症

桃園大昌中醫診所院長 廖桂聲醫師

處在股市震盪、景氣差、社會競爭激烈，且越演越烈的情形下，很容易引起緊張或精神壓力增加，致罹患精神官能症的人數有日益增加的趨勢。精神官能症的一種功能性疾病，常因中樞神經活動過度緊張，或用腦過度缺乏運動，引起中樞神經活動機能障礙，致引發緊張失眠、焦慮、畏懼、恐慌的自律神經失調。

讓我們看看「三國演義」第七十八回中，對曹操患「頭風」的描述，與現代「精神官能症」的症狀和發生原因是完全吻合的。文中：「曹操在洛陽，自葬關公後，每夜合眼便見關公，操甚恐懼，夜二更，操睡臥不安，坐於殿中，隱几而寐，忽見一人披髮仗劍，身穿皂衣，直至面前，曹大叫一聲，忽然驚醒，頭腦疼痛不可忍…」曹操在長期的「鬥智」和戰爭中，情緒上長期的刺激和緊張可以想像，患上「精神官能症」是意料中之事。精神官能症及曹操之頭風症的病因和基本症狀，正如「金匱要略」的百合狐惑陰陽毒病。

論曰：「百合病者，百脈一宗，悉致其病也。意欲食復不能食，常默默然，欲臥不臥，欲行不能行，欲飲食或有美食，或有不用聞食臭時，如寒無寒，如熱無熱，口苦，小便赤，諸藥不能治，得藥則劇吐利，如有神靈者，身形如和，其脈微數…」金匱中的「百合病」、「狐惑病」和「臟躁病」都是指精神官能症，自律神經造成情緒障礙病症相合之故。

精神官能症的「症狀」，多見頭昏、目眩、耳鳴、心慌、心悸、胃悶、胃痛、失眠、健忘、精神不振、急躁易怒、焦慮不安等，而無臟器的器質性變化。所以本病所表現的症狀極為複雜，必須經過詳細的身體檢查及其他輔助檢查，在排除器質性疾病後，才能診斷之。

本病治法，用上病治(取)下，熱者寒之，結者散之，驚者平之；選擇活血化瘀，清熱散結，調和營衛、氣血，安神鎮靜，降逆化痰；陰平陽秘，精神乃治等治法方中有仲景方劑如：桃核承氣湯、抵擋湯、調胃承氣湯，柴胡桂枝湯、柴胡加龍骨牡蠣湯、桂枝加龍骨牡蠣湯、甘麥大棗湯、百合地黃湯…。

藥物方劑的使用，由於個人體質不同，正確服用方式還是請教專業醫師為妥。