

僵直性脊椎炎與免疫風濕的疾病


廖桂聲／桃園廖桂聲中醫診所院長

不管是退化性關節炎、關節變形的類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎、痛風、紅斑性狼瘡等等的疾病，都是人體免疫系統出了狀況的疾病，現代醫學都把這些疾病歸類為免疫風溼的疾病，對這些疾病最常使用的化學藥物，大都給予類固醇做治療。但這種療法，到最後都是玉石俱焚。例如：罹患〈兒童期類風濕關節炎〉的小孩，從兩歲開始發病，就每天給予類固醇治療，雖到了國小四、五年級了，身高還是長不高，體重卻已六、七十公斤重，並且還擁有一張看似福氣的滿月臉。若是其關節炎發作時，會痛到無法翻身起床，走起路來更是痛到一跛一拐，手亦痛到沒有縛雞之力，這種疼痛的感覺，絕非局外人所能知悉，因筆者亦是僵直性脊椎炎的患者，對這些錐心泣血的疼痛，總有天涯淪落人，同病相憐的感同身受，但因筆者畢生致力於〈新漢醫學〉的研究，至今未曾吃過任何一顆止痛藥，也未曾服用任何一粒類固醇，並且只吃〈科學精製漢藥〉的藥粉、藥圓及萃取精華液，至今雖疼痛在所難免，但日常生活起居與常人亦無兩樣，尤其在這炎熱的梅雨季節，即端午節過後一直到中秋節這段時間，是我疾病發作的活性期，雖有短暫起伏的疼痛不適感，但在頻繁的多服幾次的〈科學精製漢藥〉之後，我與疾病依然相安無事。疾病雖如影隨形，經過多年的磨練，早已視疾病為上天賜給我的恩典並且與其互動，相互依存，反而深深體會苦中之樂也！反觀風濕關節炎的病人，在吃了類固醇，或者是注射新特效藥〈恩博〉之後，病情雖暫時得以舒緩，久而久之，身體的抵抗力，將如白蟻蛀木，而被這些化學藥品破壞殆盡，故三天兩頭，動不動就感冒，甚至發高燒，導致併發症叢生，像這樣長期病痛的小孩，心智往往比其同齡的小孩成熟許多，聽他說：〈時常與病魔及死亡之神，走得那麼近，也時常擦身而過。所以，特別珍惜活著的每一天，更期待每天早上醒來，把眼睛睜開時，都可以看到燦爛的、微笑的陽光。因其身受病痛的折磨，所以，立志成為可以真正把病醫好的良醫，而非只會出名賺錢的名醫，以解除自己和病人的痛苦。〉聽了其一番話之後，內心對於其病痛，相當不忍與不捨，心裡頭亦是百味雜陳。因其怪病，所以，一路走來嘗試過各種西醫的療法以及中醫的針灸、中藥，甚至各種無奇不有的偏方，真的是歷盡了折磨，吃盡了苦頭，還好菩薩保佑我們，仍然給予〈科學精製漢藥〉的〈梔子粉、甘草粉、黃柏粉、大黃粉〉與〈苦參圓〉及〈知母萃取精華液〉，並且叮嚀其類固醇必須要吃，並且與其他藥物，間隔半小時或一個小時即可。歷經病痛的小孩，真的很懂事，服藥時一點都不嫌藥苦且服藥的配合度相當的完美，所以，經過了兩三個禮拜之後，其整體的免疫系統已修復上來，才真的可以慢慢的把類固醇的劑量，慢慢的減量，約莫一個月左右，其類固醇的用量，只剩下每天只吃一顆，因此其充滿福氣的滿月臉，也漸漸的清瘦了許多，體重雖沒減輕，但身高卻長高了許多，精神與體力都顯得更加旺盛而充沛，於是，對人生充滿了信心與無限的希望，目前他正朝著他的醫學之路，大步邁進！


又回想起，約莫十幾年前，朋友的妻子，因第一胎剖腹產後，隔沒幾天就高燒不退，全身關節酸痛，燒退之後，依然全身關節酸痛，此時適逢冬天，其手腳異卻常冰冷，尤其是洗手之後，十指會變得蒼白而無血色，之後雙手發黑，再過沒多久，十指才慢慢恢復血色，此種現象跟產前的身體狀況，迥然不同。只好轉診到教學醫院，做徹底檢查，結果是罹患了自體免疫系統的疾病，也就是紅斑性狼瘡，醫院也開了一張重大疾病卡給她，這種晴天霹靂的打擊，完全沒有生子的喜悅，全家反而籠罩在烏雲慘霧之中。因此，其也與病魔展開一場無止境的戰鬥，其緊守醫生的各種叮嚀，盡量不要曬太陽，少吃辛辣烤炸的食物，不要餵母乳，並且按時服藥。日復一日，年復一年，歲月如梭很快就經過了三年，病情在一開始還尚稱穩定，但長久以來，身體卻不堪藥物的蹂躪，類固醇的副作用，諸如：滿月臉、水牛肩及經常性的感冒。此時，其抵抗力，已明顯的下降，有時輕微的感冒，就會轉成急性的肺炎，於是經常奔波於醫院的急診室與加護病房。在一個因緣際會裡，與我討論其病情，我也以此病情，就教於我的恩師，恩師說：其四肢冰冷正合乎〈當歸四逆湯〉的條文描述，又因其關節紅腫熱痛，乃濕熱流注於關節，再給予〈二妙散〉（蒼朮、黃柏），

所以,就給予<科學中藥粉>的<當歸四逆湯與二妙散>,並遵從恩師之囑,停止服用類固醇,由於<科學中藥粉>,幾乎可以說大部分都是澱粉,就算是用對了藥,藥效也會很有限,萬一藥不對症,又停用類固醇,那後果真的令人欲哭無淚而不堪設想像!果真,一個月後,再也沒見到病人,事隔六'七年之後,在一個偶然的機遇裡,聽她婆婆說:<其已因感冒,演變成心肺部的感染,導致多重器官衰竭,也已往生一兩年,留下了一個,當時才七歲的小孩.>如此悲劇與筆者,亦有許多類似之處,回顧前妻,亦因急性血癌,併發多種器官衰竭而亡,當時吾之幼子,也正好是七歲,觸景傷情,令人不勝嘔唏!


<當 歸 四 逆 湯>




(當歸)




(桂枝)




(細辛)




(大棗)




(芍藥)




(通草)



(甘草)



(生薑)



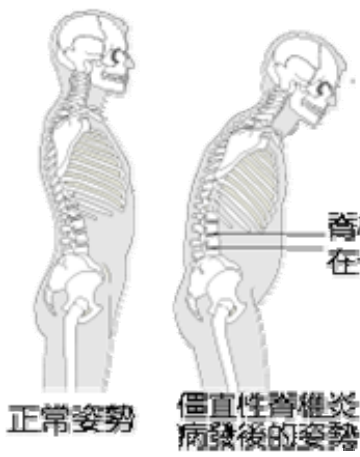
(吳茱萸)

註解:當歸四逆湯,其組成亦以桂枝湯爲主體架構.當歸四逆加吳茱萸生薑湯,更印證了此種說法.這些組成的元素大,多具有芳香味,可以當做廚房的最佳佐料,因其皆具芳香的辛辣味,富含致發炎物質,將使<手足厥寒>的發炎現象,更加嚴重.故勿陷入條文的迷思.

<<傷寒論-354>>:<手足厥寒,脈細欲絕者,當歸四逆湯主之.>

<<傷寒論-355>>:<若其人內有久寒者,當歸四逆加吳茱萸生薑湯主之.>

於此因緣,想必是冥冥之中自有定數,更有其特別的旨意與使命,於是致力於<<傷寒雜病論>>的研究,以<好書不厭百回讀>以及<上窮碧落下黃泉>的心態,一讀再讀,也必須窮究其理.所以,在跳脫其<六經辨證>'<八綱辨證>'<營衛氣血>及<汗吐下三法>的虛玄理論的框框,再不斷的輔以臨床驗證,終於清清楚楚,其書中內容有百分之八九十,是令人質疑的,但令人振奮可喜的是,其書中有百分之十的藥材,卻是世上珍寶.<<新漢醫學>>以其十味藥左右,作為活人之方的稀世珍寶.畢竟<<傷寒雜病論>>,乃中醫學之母,其對後世影響至爲深遠,但其條文內容與藥物,雖說是<藥食同源>,但也真的是<藥食大雜燴>.因爲自古至今的醫學者,不敢質疑其神聖的條文與內容,反而讓它的神聖之處,成爲罪惡的淵藪.讓多少醫學者的心靈與理性,從此受到無知的桎梏,猶如住進無期徒刑的牢房,一住也就幾千年,整個醫學的文明,從此陷入遙遙無期的黑暗,這個歷史的唱盤,真的是出了問題,也非常不可理喻的跳了針.所以,這種言之鑿鑿,顛撲不破的神話,就被無知的醫學者過度美化,於是這樣的歷史,就只教會大家天真幼稚.因此,現今仍有眾多的醫學者,沉迷於這種天命魅咒,甚至變本加厲的穿鑿附會,靠著這種謬誤想像,來支持這一面醫學之牆,這種令人難以心安理得的謬思,將令鬼魂不甘心的幽幽升起,將令死者何辜,生者情以何堪!若真正的醫學者,對此謬思仍樂此不疲,那即將蓄積下一場災難的憤怒!



據此<<新漢醫學>>以獨特的技術,提升其藥材的藥效'安全及美味,更以特殊的技術,萃取藥物而成爲精華液,因此,運用在治療上,更是如虎添翼的過關斬將,讓<科學精製漢藥>,可以達到巔峰造極,爐火純青的完美境界.<<新漢醫學>>的醫學觀,簡單明了,用藥更能一針見血的命中要害.<<新漢醫學>>對於治療疾病的定義是:令發炎的組織可以<消炎>以及<修復>與<強化>組織的功能.故類固醇對於疾病雖有很好的消炎作用,可以達到很快的治療,但卻極度的不安全,因爲它是化學的化合物,會嚴重的破壞細胞的修復與強化的作用,反而會對細胞造成難以估計的毒性,故每每久服之後,就會造成滿月臉'水牛肩'水腫'股骨頭壞死'抵抗力下跌等等後遺症,雖然有

美國仙丹的雅號,可治一切發炎現象,對身體而言,雖有暫時性的好處,但仍是身體的一種邪惡元素,所以,上天真的有好生之德,讓我們的<<新漢醫學>>,猶如黑夜的燈塔,指引迷航的船隻,安全靠港.<<新漢醫學>>將以重新的思維,不再陷入虛玄理論的敘事框架,亦不在枝枝節節,東拉西扯的條文裡,變成思考死結.將以戒慎恐懼,如臨深淵,如履薄冰的精神,以這<<傷寒雜病論>>碩果僅存的稀世珍寶,來對付疾病,必可如魚得水,游刃有餘.例如:王小姐才二十六歲,也是產子後,罹患紅斑性狼瘡,發病至今,已吃半年類固醇,因其舅舅熟諳中醫,就開了<桂枝芍藥知母湯>與<上中下通用痛風圓>及<當歸四逆湯>的<科學中藥粉>,又因其手腳冰冷診斷爲虛寒體質,故囑其平常宜多吃麻油雞酒,以調補虛寒的體質,所以,她遵照其舅舅的叮嚀,早晚服用麻油雞酒進補,並且按時服藥.亦歷經半年期間,總覺得口乾舌燥,火氣很大,無法入睡,便秘,反而全身關節更加酸痛.因此醫學觀念的錯誤,就如同殺人不見血的劊子手.明明手腳冰冷是血管炎造成的一種症狀,還誤以爲是一種<寒症>,故用<當歸四逆湯>來治療手腳冰冷,其關節的紅腫熱痛,放眼一看,便可一目了然,絕對是一種發炎的現象,雖用了<桂枝芍藥知母湯>與<上中下通用痛風圓>,雖有些療效,但整體而言,還是弊多於利.因爲<桂枝芍藥知母湯>方中,唯<知母>才有消炎、修復與強化組織的作用,但其方中之<桂枝'白朮'防風>等富含致發炎物質,將使病情的發炎現象,顯得更加嚴重,而其方中之<附子>,富含烏頭鹼,故容易造成中毒現象,這樣的遣方用藥,除非是福大命大,否則難逃病魔的魔掌.又關於<上中下通用痛風圓>,其方中唯<龍膽草'黃柏>,俱有消炎、修復與強化組織的作用,但其方中的<蒼朮'川芎'羌活'白芷'桂枝>富含辛辣的精油,亦富含致發炎物質,將令我們的病情如雪上加霜,終至令人潸然落淚,悲極無言!又因其方中的<木防己>,含<馬兜鈴酸>的物質,亦將破壞腎臟的功能.所以,給予<科學精製漢藥>的<梔子粉'甘草粉'黃柏粉'黃連粉'大黃粉>與<苦參圓>及<知母萃取精華液>,更叮嚀類固醇務必繼續使用,絕不可冒然停藥,以免身體一時無法適應而驟然生變,如此服用兩三個月後,其發炎指標 ESR(紅血球沉降速率),也已下降到標準值,但最重要的是其關節的腫痛及冰冷的手腳,都已明顯改善,因此,就把類固醇慢慢且循序漸進的減量,幾乎不到一年的光景,其已完全不再使用類固醇,病情仍然穩定,也愈來愈有起色.但其依然定期的在醫院做健康檢查,檢驗的數據,雖多多少少會有波動性的起伏,但已無關宏旨,因其關節的腫痛,已幾乎不痛且已能正常工作,偶而提重物,手部的關節亦能承受.雖然檢驗數據很重要,但只是一種參考而已,身體若沒有任何不舒服,就無須大驚小怪,就放心的過日子,境隨心轉,那病痛即將隨風而逝而雨過天晴了!所以,<<新漢醫學>>的<科學精製漢藥>,最重要可貴的就是用對了藥,並且提升了藥材的藥效'安全'精準,不再如前輩醫學者的食古不化,胡言亂語而不知所云爲何?亦不再盲目且周而復始的複製偏見.因爲過去,對<<傷寒雜病論>>的迷思,所造成的滔天大禍,已讓我們嚐盡了苦頭,這種受傷的經驗,已太多太深了,簡直無法勝數,衷心希望這齣煙幕遮蔽真理的戲劇,可以悄然落幕,所有的積非成是,習以爲常,都已俱往矣!該是聞雞起舞,好好向上提升的時候了,<<新漢醫學>>將是醫學的仁義之師,並非顛覆傳統,只是忠實回到原創性的真實面貌,將讓我們傳統醫學的素質大躍進,更俱有今日醫學的前瞻性.<<新漢醫學>>將是醫學的新生命與新風貌,將給全世界帶來空谷足音的新驚喜!

筋骨酸痛－內服與熏洗法兩相宜

桃園廖桂聲中醫診所院長 廖桂聲

張小姐端坐於電腦前，在「愛拼才會贏」的大環境下，工作過度勞累，一覺醒來，突然發覺頸部肌肉僵硬酸痛，甚至延伸到肩胛膀，疼痛劇烈，有如「病入膏肓」，伴隨有頭痛、暈眩、噁心欲吐等症狀。經檢查都正常，但醫師告訴她得了「肌筋膜炎疼痛症候群」。因此不少認真的女人因肌肉肌膜所牽引而引起的疼痛，通常很難被及早診斷出來。

在上背痛諸多病症中，最常見也是最容易被忽略的就是「肌筋膜炎疼痛症候群」，又稱為「肌膜炎」。臨床上肌肉會出現緊繃帶狀物，局部觸診時疼痛會沿著一定路線形成傳導性疼痛，甚至出現局部肌肉痙攣的反應。而在緊繃帶上可以找到痛點即壓痛點。肌膜炎患者會長期肩頸部酸痛，且有偶發的劇烈疼痛，若無適當治療會產生更多的「疼痛點」，且持續存在，可能更進一步發展出頸項背牽引酸痛，不能俯仰轉側活動，肌肉痙攣，有壓痛，但無紅腫。進一步的惡化演變成廣泛的慢性肌筋膜炎疼痛令人難以忍受。那些人容易罹患肌膜炎呢？除了長時間坐在電腦前的人外，常保持固定姿勢不變的如音樂家持續練琴、股票族目不轉睛注視行情變化、久坐於牌桌前，這些都是好發此病症的高危險群。肌膜炎壓痛點是由多個敏感痛小點所組成，正如中醫文獻中《素問·宣明五氣篇》說“五勞所傷，久視傷血，久臥傷氣，久坐傷肉，久立傷骨，久行傷筋，是謂五勞所傷；臨床上說明肌膜炎長期從事書寫、電腦、打字、縫紉、繪畫及腦力勞動者，由於長期低頭工作，損傷頸背部經絡氣血、筋骨肌肉、或長期姿態不良、睡姿不當、枕頭不適等生活習慣，都易造成頸背部筋骨肌膜炎。中醫治療法則，疏風散寒、止痛、調合營衛氣血；方藥以葛根湯，秦艽、防風、鉤藤、丹參、竹茹……等。葛根解肌止痛，桂枝酌白芍以調和營衛，麻黃、防風溫經以散風寒，丹參、竹茹化痰止痛，生姜、大棗、甘草以和胃，調和諸藥，以增加其解肌止痛之力。醫師建議，多運動、多休息、勿勞累、勿熬夜，對軟組織損傷〔傷筋〕是非常重要的，運動中以游泳與柔軟體操為最佳，它可以改善頸、項、腰、背等脊椎關節活動度、增加肌肉力量。另外，在文明發達快速步調下，不論勞動者或端坐於電腦終端機前的上班族，在現今壓力下，最常因姿勢不當，又過度使用，使腰背部筋膜炎因過度勞累而發炎，病情更加嚴重。此外，隨時放鬆心情，抬頭挺胸，打直腰桿更是保護「軟組織」的不二法門，必可遠離疾病。

另類治療：

中藥熏洗法治筋膜炎

| | |
|----|---|
| 組成 | 楊柳枝、龍眼葉、大楓草、茅草根等各五錢份量 |
| 用法 | 煎藥沸騰後，用毛巾蘸藥汁趁熱洗敷頸肩、背部或熱敷患部，每次30分鐘，每天2～3次。 |
| 功效 | 能擴張血管，促進血液循環，增強新陳代謝，具有消炎、鎮痛、止痛、通表瀉熱等作用。 |

頸椎毛病多因筋骨衰退、肝腎虧虛

【記者李叔霖／台北報導】 2009/05/28



長期姿勢不良，常會造成頸椎受傷。中西醫師廖桂聲表示，前彎後仰、旋轉、左右側彎等長期椎體位置改變，可能會使人的頸椎太直或錯位，造成附近軟組織的張力負擔或痙攣，以致壓迫頸椎神經根，進而引起頭頸部的強硬痠痛及肩臂、上肢發麻無力或不舒服，在中醫屬「痺證」的範疇，為筋骨衰退、肝腎虧虛所致。

廖醫師指出，人的頸椎是由七節頸脊骨連接而成，向上與顱骨、向下與胸椎相連。頸部不但是聯繫頭顱與全身的重要部位，也是頭顱的支架，當頸椎活動頻繁時，若周圍組織缺乏強韌的肌群保護，加上外力因素，頸椎體受到反覆性、長時間沉重負擔，往往引起各種病痛。

臨床上肌肉疲勞，姿勢不良為門診中常見的原因，例如長時間的操作電腦、伏案工作、開車、服勤務及做家事等姿勢不良，甚至過度使用都可能引起頸椎病。此外，直接外傷也會傷到頸椎，例如車禍造成脊椎骨折、脫臼，或是體操、武術、跳水等頸椎過度往後伸張的動作，這種狀況不止單純的頸椎痛而已，通常還會併發脊髓神經的受損，甚至造成下半身麻痺、大小便失禁等。

還有一種頸椎骨刺引起頸椎病，這是由於人的頸椎退化性病變所致，大約從廿五歲開始，因頸椎間盤的含水量降低，髓核內逐漸被纖維組織和軟骨細胞所取代，所以承受壓力的功能變差，而脊椎體的修護卻造成了鈣化骨刺。廖桂聲醫師強調，這是生理現象，每個人都沒有辦法避開，但增生的程度輕重不一，嚴重者需盡早尋求醫師診治。

避免頸椎受傷，平時就必須加以預防。中西醫師廖桂聲表示，頸椎病的預防勝於治療，因病變過程多從青少年時期開始，若能對各種致病因素加以預防，就可減少頸椎病的發病機率建議睡姿端正、改變不良的姿勢和習慣、及早治療外傷及急性期後常做游泳或體操等，都有助於防範頸椎病。

廖醫師指出，睡姿上，為降低頸椎的負荷及保持頸椎的自然姿勢，睡眠時應以仰臥及側臥比較好，太高的枕頭則不宜；床鋪不可太硬或太軟，以免引起脊柱變形，造成頸部二度傷害。此外，同一姿勢的時間盡量不要維持太久，仰頭不要超過五到十度，低頭也不要超過十五到二十度，以減少局部頸關節的負擔與退化。

若有外傷應及早治療，以免延誤病情造成頸椎傷害；當頸椎病急性期過後，可常作頸部肌肉等收縮運動，譬如游泳或體操等都不錯，有助於增加頸部周圍的肌力，以及減少頸椎退化的機會。

台灣新生報：<http://www.tssdnews.com.tw/?FID=11&CID=59852>