

# 腫瘤化療後的調理

桃園廖桂聲中醫診所 院長廖桂聲

由於化學治療最近十年有長足進步，外科手術以非癌症患者的最佳選擇，醫界發現有效結合化學治療和放射線治療，喉癌患者可以保存聲帶，乳癌患者可以保存乳房，食道癌患者兩年的存活率10%提升為42%，成績可觀。

## 化療，療效好但增加副作用

但是化學治療及放射線療法的關鍵，就在劑量高低，劑量越高，療效越好，當然副作用隨之增加，實在是兩難。由於放射線療法和化學治療在正常細胞與癌細胞之間缺乏選擇性。所以在抑制腫瘤的同時，往往對機體增殖旺盛的細胞，有一定的影響和損傷。可引起局部反應如栓塞性靜脈炎以制局部組織壞死造成疼痛，呈索條狀變硬，血流不暢或全身反應如可引起癌症患者常出現的不適症狀常包括：

- 1.疲倦，頭暈，目眩，疲乏無力，精神不振。
- 2.持續的銳痛、刺痛或壓痛症狀雖不明顯但常影響患者情緒、人格、生活功能的改變。
- 3.口腔黏膜破損、口乾舌燥、噁心、嘔吐、食慾欠佳、噯氣、打嗝、便秘或腹瀉等消化道症狀。
- 4.咳嗽、咽癢、胸悶易喘等呼吸道症狀。
- 5.化療藥物所引起的骨髓造血功能抑制，如：白血球低下，嗜中性球低下、貧血、血小板低下等。
- 6.煩躁、焦慮、難眠等情緒或失眠，多夢、潮紅潮熱、胸悶等神經系統症狀。
- 7.色素沉澱表現，局部或全身色素沉澱，皮膚瘙癢或紅疹皮膚症狀。

## 將導致治療失敗後結果

應用放療及化療，對皮膚及其附件產生直接或間接損害作用（如發炎、脫髮）。這些副作用，輕者自行恢復，重者影響效果，甚至因此中斷治療，而腫瘤迅速擴散。或者用於副作用而破壞機體的免疫功能，即使腫瘤一時舒緩，也會很快捲土重來，廣泛轉移，造成不良後果。在放射及化療過程中，免疫系統反映不及時糾正，胃腸道不即時調理，會引想病人的營養攝取，可能會導致治療失敗。

## 調養斐然的中藥可以輔助改善

中醫對調養免疫機轉至今未明，但中醫可以輔助改善，服用一些養陰清熱，疏肝解鬱或滋陰肝腎的中藥治法，用「知母湯」加減方治療，而主成分是以肥知母、黃芩、山梔子、本黃柏、黃連、錦紋大黃、野生甘草等淬取液，加苦參丸，對抗病毒、消炎、修護組織細胞發炎的效果，可恢復正常生活品質，也能正常配合服藥不再任意自行減藥，不僅對於患者身體的情況有所改善，也加強了對患者

癌症扶正祛邪作用，代謝變好，癌症也會好。因此，身體代謝功能，免疫功能，排毒功能強化，才能夠避免身體的游離基阻塞，與毒素的累積。

進行化療後噁心嘔吐情況厲害，食慾不振，胃口極差，同時全身疲倦乏力，精神不佳。這是因為化療後腸胃道功能受損所造成，嚴重時口腔黏膜潰爛，噁心感時作，對於食物味道相當敏感，容易食不下嚥。癌症患者容易有疲倦症狀出現，若加上化療後的不適症狀，更使得患者精神不佳、意志消沉。以健脾、補氣、和胃的角度，用四君子湯加減方，其中黨參、白朮、茯苓、炙甘草能健脾補氣，黃連、蘆竹根和胃止嘔，加少量生大黃以行氣消滯，保持胃腸通暢。合理的中西醫結合治療，化療不僅可以減輕身體副作用，還能增強化療的效果，以達到增加病人的免疫力，抗病力和減少後遺症為原則以預防復發、轉移，提高生活品質。治療後病患需改變生活起居的習慣，睡眠品質好、潔淨飲食、避免心情低落，紓解壓力才是治癌方法。（作者為中西醫師）