

腫瘤（癌）放化療後副作用中藥治療

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

台北市立仁愛醫院兼任主治醫師

由於化學治療最近十年有長足進步，外科手術有效結合化學治療的放射線療法，可使第三期胃腸癌手術後五年生存率，由百分之二十至三十提高到百分之五十至六十以上，鼻咽癌放療後的五年生存率，從原來的百分之三十提高為百分之四十。亦使喉癌患者保存聲帶，乳癌患者可以保存乳房。經中西醫結合治療後，病人體質得到改善、生活品質及生存率明顯提高，不僅減輕了腫瘤病人的化療副反應，成績可觀。

化學治療及放射線療法的關鍵就在劑量高低，劑量愈高，療效愈好，當然副反應也隨之增加，實在是兩難。由於放射線療法和化學治療在正常細胞與癌細胞之間缺乏選擇性，所以在抑制腫瘤的同時，往往對機體增殖旺盛的細胞有一定的影響和損傷，可引起局部反應如栓塞性靜脈炎，以致局部組織壞死造成疼痛，呈索條狀變硬、血流不暢，全身反應則可引起頭暈、目眩、疲倦無力、精神不振、食慾欠佳、失眠、多夢、口乾舌燥、大小便失調等，並抑制骨髓以及中樞神經系統，損害心、肝、腎功能。

內經素問五常政大論：大毒治病十去其六，常毒治病十去其七，小毒

治病十去其八，無毒治病十去其九，穀肉果菜，食養盡之，無使過之，傷其正也。化學治療及放射線療法副作用及毒性> 抗生素(化學制劑)

> 中草藥> 花、食療。

中醫認為，化療所用的製劑治療後造成病患體內熱毒過盛、熱象較重，可耗氣傷陰，損傷津液，氣血不和及脾胃失調、肝腎虧損，導致免疫功能缺陷或下降，又促使腫瘤復發或轉移，使病情進一步惡化，對預後產生不良影響。臨床研究證明，扶正中藥，尤其是補氣藥和補湯藥，可活機體免疫細胞活性，使之吞噬功能增強，提高機體的免疫功能，在與化療共用的同時，可提高化療之療效。正如《內經》所說「正氣存內，邪不可干」、「邪之所趨，其氣必虛」。因此，要增強人體的免疫功能，就要「扶正」。化療副反應的治療原則：癌症病人在化療中隨著化療藥物在體內累積量增加，其副反應主要表現為氣血損傷、脾胃失調及肝腎虧損等證後，因此其主要治療原則

以扶正培本為主。腫瘤之病多屬虛夾邪者，自宜投「諸八法之藥」。若用溫補之藥，俱無效驗者此乃「虛中必有實邪」，欲投諸攻下之藥，又恐難堪，然不攻之，終無法治，須行「九補一攻」之法，是用補養一藥九日，而一日用瀉下之藥攻之，然攻藥，亦須初起少少與之，不勝病，漸加之，必審其藥與元氣相當，逐邪而不傷正，始為法。其後，或補七日，攻一日；或補五日，攻一日；或補三日，攻一日；緩緩求

之，以愈為度。即是健脾補氣和胃、滋陰養血、滋正培本為主。生活飲食，若能戒肉類、奶、蛋、塩、糖、脂肪。多攝取五穀、蔬果、豆芽等，多有生者。

健脾、補氣和胃的角度。本類藥膳主要適用於消化力弱、食慾不振、食後易停食或反飽作脹、或食積腹瀉、噁心嘔吐、又有精神困倦、四肢無力、短氣懶言。

健脾、補氣和胃組成有：天水黨參一兩、茯苓三錢、白朮三錢、生甘草一錢、廣陳皮三錢、薑製半夏三錢、香附子三錢、砂仁一錢、鮮大蒜三錢（具有廣泛的健身防病作用，特別對胃癌等消化癌症有輔助治療方）熬成藥汁，去渣溫服、一日三次。

滋陰養血，以補氣血便受損的免疫機轉，迅速恢復的角度著手。提高機體免疫功能，促進網狀內皮系統的吞噬作用，有保護骨髓造血功能，減少白血球、血小板下降的作用。活血化癥中藥具有改善微循環、增加血管通透性、改善腫瘤局部缺氧而有利於化療副作用減少最低限度傷害。活血化癥組成：山藥五錢、阿膠三錢（烱化沖服）、雞血藤一兩、黨參五錢、玉竹三兩、百合三錢、當歸三錢、北黃耆七錢、丹參五錢。以上藥材熬成濃汁渣，再加上海藻研末粉（提取物對癌細胞的抑制作用）調服，分一日三餐飯後。中醫認為海藻類食品（海帶、髮菜、紫菜、龍鬚菜等）具有「消疝瘕、積塊、癭疾、結核」的作用，

腫瘤患者在接受治療時，其不僅能消結腫，而且營養豐富，味道鮮美，能增加食慾。

滋補肝腎，當化療或放療到骨髓時，可引起骨髓造血功能不同程度的障礙，引白血球數目下降，血小板數下降，嚴重者紅血球、血色素也相應地減少，即產副反應--骨髓抑制。機體虛弱、同身疲乏、腰膝痠軟、精神不振、心悸、短氣。可選組成：枸杞子三錢、女貞子三錢、旱蓮草三錢、山茱萸三錢、補骨脂三錢、菟絲子三錢、粗鹿茸五錢。以上藥材去渣服用，分一日三餐。亦可配合青黛粉及其有效成分靛玉紅，具有良好的抗白血病作用，又不抑制骨髓，為一味抗白血病之良藥。

以上中藥輔助治療而言，癌症切除後（經化療或放療，甚至開刀手術）所引起的副作用症狀，可調理至症狀最低傷害，或消除可能存在的轉移，如強體內生化代謝，強化抗體免疫力的細胞反應。由於中藥調理是有預防性的，所以是不可缺的另類療法。

啟動階段/播種

由致癌物啟動
如黃麴毒素、亞硝鹽、
PAHs等 啟動時間很短
通常不可逆



促進階段/發芽

取決於癌症早期是否
得到有利生長條件
動物蛋白促進此階段
稱為促癌劑 作用時間長
可通過飲食逆轉



進展階段/繁茂

大量癌細胞生長、擴散
發展成惡性腫瘤

Campbell TC, 2004.

癌症三階段

中醫四大優勢

1. 具有很強的整體觀
2. 彌補手術、放化療不足
3. 簡便廉驗
4. 不影響患者的作息生活

中西醫各半邊天論

1. 中醫的“中”字和“和”字
2. 中醫的“扶正固本”
3. 中醫的“化療解毒”
4. 中西醫優勢互補

三分之一論

1. 三分之一“治癒”
2. 三分之一“延長生命”
3. 三分之一“提高生存質量”

補氣、湯藥 提高化療效果

廖桂聲 醫師

預防或治療化療後所產生的副作用，中醫為最佳輔助治療角色。中西醫師廖桂聲表示，從傳統中醫的角度來看，中醫認為，化學治療所使用的製劑，在治療後容易造成患者身體內產生熱毒過盛、熱象較重等現象，這些現象足可耗氣傷陰、損傷津液、氣血不和、脾胃失調、肝腎虧損，甚至造成人體免疫功能缺陷或下降，所以扶正培本，提高人體免疫力為不二法門。

廖桂聲醫師指出，就像戲裡面有男主角、女主角一樣，外加男配角、女配角，西醫可當主角，傳統中醫自然可作為配角，缺



廖桂聲

學歷

- 中國醫藥學院中醫學系
80年6月畢業

一不可，畢竟中藥溫和，在強大的化療下，患者極需要輔助治療。臨床研究顯示，扶正中藥，尤其是補氣藥和補湯藥，可活化人體免疫細胞的活性，使細胞的吞噬功能增強，藉此達到提升人體的免疫功能，因此，患者在與化療時，善用中藥可提高化療的療效。

廖桂聲醫師進一步指出，正如古代醫書《黃帝內經》所言：「正氣內存，邪不可干」、「邪之所湊，其氣必虛」。因此，要增強人體的免疫功能，就要使用「扶正」的中藥，如果癌症患者在化療過程中，在體內累積過多的化療藥物量，其副作用通常表現為氣血損傷、脾胃失調、肝腎虧損等症候，這時候治療就必須以「扶正培本」為主要原則，讓癌症患者有能力繼續接受化學治療。

(以上內容參考引用 台灣新生報／記者 李叔霖
<http://61.222.185.194/index.php?FID=11&CID=136546>，對於引用有不同意見或看法，歡迎與我們聯繫反應，我們將會立即處理或與您聯繫。聯絡信箱 editor@funhit.com.tw，防癌 101 感謝您的指教！)

西醫師考試及格 81 年
醫療職系高考公職醫師科考試及格 82 年
中西整合醫學專科甄試合格 87 年

經歷

- 桃園廖桂聲中醫診所院長
- 前台北市立陽明醫學院中醫科兼任主治醫師
前省立基隆醫院中醫部主治醫師及復健科醫師
前中華民國中醫師公會全國聯合會顧問
中華民國中西整合專科醫師
中華民國傳統醫學會常務理事
臺灣中醫皮膚科醫學會常務理事

專長

- 眼皮跳動、酒糟鼻、灰指甲、僵直脊椎炎
減肥、青光眼、過敏性鼻炎

