

治青春痘買藥亂塗傷更大

台灣新生報

更新日期:2009/10/12 00:07 【記者李叔霖／台北報導】

時下年輕人臉上長痤瘡肯定想立即除之而後快，中西醫師廖桂聲表示，這種小毛病對患者的心理常造成很大的影響，如易自卑、敏感及情緒不佳等；但病急亂投醫或買藥亂塗，可能就此留下難看的疤痕。

廖醫師指出，痤瘡常發生在年輕人身上，但成人也會出現，其發病機制跟體內雄性素水平增高、皮脂腺分泌旺盛等因素有關，不過，因為體質的不同及皮膚呈油性的緣故，所以在形態上會有所差異。輕者只有單純的封閉狀白頭粉刺或是開放狀的黑頭粉刺，多與內分泌有密切關係，重者因毛囊皮脂管道被堵塞，形成小膿皰，或小膿皰破裂受細菌感染，造成結節囊腫性傷口而形成肥厚性疤痕。

值得注意的是，年輕人臉上長出痤瘡之後，往往只想趕快把它處理掉，殊不知痤瘡跟人體內臟功能有關連！他強調，中醫認為，各種內臟變化都會反應在臉部皮膚上，例如痤瘡長在額頭，表示具有心火旺的體質，長在兩頰則與腸胃肝膽經有關，長在嘴唇四周則代表消化系統不良，至於長在下巴則跟腎經有關。

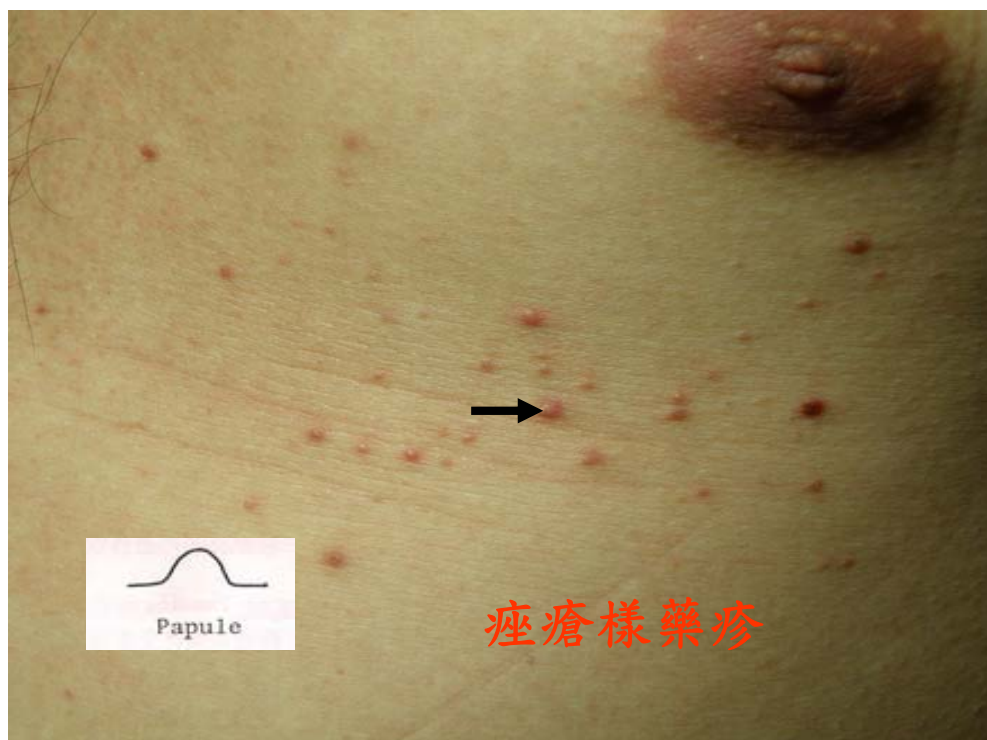
治痤瘡，中醫多採清熱利濕，同時患者也應做好預防保健。中西醫師廖桂聲表示，因為個人體質、飲食喜好、睡眠問題、新陳代謝、生活作息模式等都會影響到人體荷爾蒙分泌，進而刺激痤瘡的生長，因此，治宜先採清熱利濕為主，兼涼血通腑為輔，同時保持大便通暢、搭配食療等方式可望迅速改善症狀。

中醫有許多處方可以使用，但需視個人症狀、體質而定，以便對症下藥，例如有涼血祛瘀作用的處方可消除月經異常或血液循環障礙，化濕清熱解毒的處方可調整排便，疏肝解鬱的處方能夠改善肝功能，並促使肝的解毒功能更旺盛，常用處方包括加味消遙散、仙方活命飲、防風通聖散、當歸芍藥散、玉女煎等都對痤瘡有很好的治療作用。

食療方面，綠豆、薏苡仁、冰糖煮熟後適量食用，建議每天喝三碗，其中綠豆能清熱解毒，薏苡仁能養顏美容，皮膚白皙有幫助，甚至強化皮膚的抵抗力。廖桂聲醫師強調，要治療痤瘡，患者一定要依照醫師指示定時定量用藥，通常療程約需兩、三個月才看得到改善效果，門診中常有患者太過心急，頻頻換醫師、換藥物，結果弄巧成拙，到最後不但浪費金錢也耗費心力，甚至徒勞無功。

皮屑芽胞菌毛囊炎

(PityrosporumFolliculitis)



皮屑芽胞菌毛囊炎

(PityrosporumFolliculitis)



痤瘡樣藥疹

