

## 孕婦、哺乳時酒糟性皮膚炎教戰手冊， 醫師給您專業建議

- 對於懷孕中的女性朋友而言，得酒糟性皮膚炎絕對是一件棘手的問題，沒懷孕時…只需要擔心自己的身體，治療的副作用也僅限於自己承受。但是懷孕就不一樣了，俗話說「一人吃兩人補」，既然母體的營養攝取會影響，那使用藥物自然也有同樣的情況發生。「懷孕中的酒糟性皮膚炎怎麼處理？」或是「如何治療酒糟性皮膚炎才不會對孕婦造成後遺症？」等問題就成為準媽媽的最大問題了。

酒糟性皮膚炎成因本身就尚未有定論，加上懷孕期間賀爾蒙分泌，很容易讓孕婦的臉上出現痘痘，也有孕婦在懷孕前就是敏感性肌膚，懷孕後變成酒糟性皮膚炎的情況。孕婦面對這種情況可說是左右為難…治療，擔心會對胎兒造成影響，像是A酸會造成胎兒畸形。類固醇，也不是好的選擇。不治療，孕

婦受到病情影響，心情隨之受到起伏。