

孕婦必須慎用的中藥材

懷孕期間用藥，大部份中醫師都不表贊同，因為古代已有藥即是毒的觀念，除了日常食物外，最好不要服用一些平常不吃的藥材，即使治病，亦要適可而止。吃藥對母體或胎兒不見得好，除非必要，絕少用藥，更不用說孕期間的補藥了。

根據中醫師的觀點，有關傷科使用的藥材、腹瀉、利尿、嘔吐的用藥及屬兩極性（大寒、大熱）的藥物都不能用於孕婦，此類單味中藥約有一百多種，在此僅就常見用於治病的藥材列舉。

- 附子——本品原藥材毒性強，除了外用，一般用藥必須經過炮製，並將毒性減至 400 至 500 倍，為孕婦絕對慎用的藥物。植物名稱為烏頭，附子取其塊根部位，性屬溫，有補陽及通經墮胎作用。

- 瞿麥——外形類同康乃馨的植物，一般多用於曬乾後使用。性寒，利尿，破血通經，為傷科用藥，內科多用於泌尿方面疾病，有消炎止痛作用。

- 蜈蚣——含有動物性蛋白，遇熱煮過，則毒性減弱。性溫，解痙，通絡止痛。
- 通草——為植物的骨髓。性寒，利尿，有退熱作用。
- 芒硝——為學名硫酸鈉的礦物，性寒，精製後俗名為玄明粉，有瀉熱通便作用。
- 牡丹皮——為牡丹樹的根皮，有消炎的作用。味苦，性微寒，清熱涼血，活血散瘀。
- 三棱——性平，為植物的塊根，形狀像芋頭，質料像木頭，具很強的破血祛瘀作用，為行氣止痛藥。
- 牛膝——圖為懷牛膝。牛膝有川牛膝及懷牛膝。懷牛膝性平，具有補性，可活血化癥，為植物的根；川牛膝有消炎、風濕性、免疫性效用。
- 乾薑——為老薑曬乾後經炮製，中品，性熱，通脈。
- 皂角刺——為植物的刺，性溫，味辛，可消炎托毒（消炎）。
- 槐花——為乾燥的花蕾，如米粒狀，味苦，微寒，有涼血止血作用。

◎孕婦絕對禁用的藥物→有毒性

蛇青、附子、天雄、烏頭、野葛、水銀、巴豆、芫花、大戟、礞砂、地膽、斑蝥（貓）

◎孕婦禁用的藥物→有輕微毒性，大劑量時毒性顯現

水蛭、虻蟲、蜈蚣、雄黃、牽牛子、乾漆、蟹爪甲、麝香

◎孕婦相對禁用的藥物→有活血化癥、破症散血、墮胎作用的藥物。

茅根、木通、瞿麥、通草、薏苡苳、代赭石、芒硝、桃仁、牡丹皮、三棱、牛膝、乾薑、肉桂、制半夏、皂角刺、南星、槐花、蟬蛻

◎禁用的中成藥→其成份含有孕婦禁用的藥物，宜慎用。

牛黃解毒丸、大活絡丸、小活絡丸、六神丸、至寶丸、跌打丸、舒筋活絡丸、蘇合春丸、牛黃清心丸、紫雪丹、黑錫丹、開胸順氣丹、複方當歸注射液、十滴水、小金丹、玉真散

採訪／吳佩芬 攝影／于魯光

諮詢指導／

長庚紀念醫院中醫部中藥科主任 楊榮季博士

長庚紀念醫院中醫部內科系主任 楊賢鴻

中華民國女中醫醫師協會理事長 徐慧茵

陽明醫院特約醫師 廖桂聲

特別感謝／

林口長庚醫院中醫部中藥局

台北農產運銷公司

(資料來源為合作網站 嬰兒與母親雜誌)