

# 《治療肝炎中醫觀點》內服中藥、外用 針灸增療效

台灣新生報 作者：◎記者李叔霖／專題報導 / 台灣新生

報 - 2012年10月20日 上午12:10

傳統中醫認為，針灸療法也可以用來治療肝病。中西醫師廖桂聲表示，針灸療法是中醫療法之一，透過在一定穴位進行針刺或艾灸，有助於調整人體經絡、腑臟、氣血等功能，進而起到治病的目的，所以除了服用中藥處方之外，針灸療法可以輔助治肝病，以便增加療效。

廖醫師指出，針灸治肝病，可望達到消炎止痛、改善肝功能、增強人體抗病機能、調整臟腑功能、利膽退黃、調節免疫機能、促進消化吸收、增強物質代謝、利尿消腫等，所以針灸療法也適用於治療肝病，不過，根據臨床治療經驗，肝病單用針灸療法仍有困難及侷限性，通常是內服中藥、外用針灸，以便提高療效。

廖桂聲醫師舉例指出，譬如肝功能已受損的患者，可以取肝俞、膽俞、太沖、三陰交等穴位；嘔吐、胃口差的患者，可以取內關、足三里、合谷等穴位；有失眠問題的患者，可以取神門、內關等穴位。

肝俞穴位於人體的背部脊椎旁，第九胸椎棘突下，左右二指寬處；膽俞穴位於人體的背部，當第十胸椎棘突下，左右二指寬處；太沖穴位在腳拇趾與食趾間，往上約一·五公分凹陷處；三陰交穴位在小腿內側，足內踝上緣三指寬，在踝尖正上方脛骨邊緣凹陷處。

內關穴位在手掌之手腕橫紋中間，朝手肘方向二寸處；足三里穴取穴需先正坐，然後讓大腿、小腿成直角，這個穴位在小腿外側凹陷區，膝蓋直下三寸處，可屈膝或平臥取穴；合谷穴位在拇指、食指合攏後肌肉的隆起處；神門穴位在手腕橫紋內側，約在腕關節凹陷處。

值得注意的是，進行針灸療法的時候，應注意針具消毒、防止暈針發生，治療時應由中醫師施針。 [Facebook](#) 馬上按讚 加入 Yahoo

奇摩新聞粉絲團



# 世界中聯第六屆男科國際學術大會

102.10.26. 澳門



