

# 血尿 膀胱炎-桃核承氣湯

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 [www.lkscmc.com.tw](http://www.lkscmc.com.tw)

(傷寒論-111)

太陽病不解.熱結膀胱.其人如狂.血自下.下者愈.其外不解者.尚未可攻.當先解其外.外解已.但少腹急結者.乃可攻之.宜桃核承氣湯.

(桃核承氣湯方)

桃仁五十個.去皮尖. 大黃四兩 桂枝二兩.去皮.(去皮之<去>,乃<取>也!故<取皮>為是。)

甘草二兩.炙. 芒硝二兩

右五味.以水七升.煮取二升半.去滓.內芒硝.更上火微沸.下火.先食.溫服五合.日

三服.當微利.



病因： <傷寒論>曰:太陽之為病,脈浮,頭項強痛而惡寒.故本文之太陽病不解,意味身體已受到了感染,故有脈浮,頭項強痛而惡寒的證狀產生,為何會有這些證狀的產

生呢?病因乃是泌尿系統受到了嚴重的感染,導致了急性的膀胱炎,故曰:熱結膀胱也。

證狀： 狂有因為腦部病變而無法控制自己的情緒與行為,如腦膜炎或腦中風的病患,就會有類似這種情況的發生.令外因精神上的過度刺激,導致腦細胞的分泌異常,亦使人狂也.還有因疾病的疼痛難忍,故嘶吼哀叫,都可謂之狂也。

預後： 血尿亦如同流鼻血,咳血或便血,都是身體的健康出了問題,而尿血就是尿中有血之意,表示泌尿系統有不正常的出血.血尿依其出血的程度可分為顯微性和巨觀性,兩種血尿.微觀性血尿,指尿液顏色是正常的淡黃色,肉眼看不出有任何異常,但尿液在高倍顯微鏡的視野下,可看到三個以上的紅血球出現.而巨觀性血尿,是肉眼即可看出血紅色的尿液。

血尿最常見的原因,依序為尿路感染,尿路結石與尿路腫瘤.又可分為痛性與無痛性痛性的血尿,如尿路結石所造成的血尿,常合并腎絞痛.又如常見的尿道膀胱炎,有時不僅排尿疼痛且來勢洶洶,流出大量血量,若出血嚴重時,尿中會帶有血塊,造成急性尿瀦留的症狀,甚至於導致腎衰竭.若為無痛性血尿,則可能是尿路腫瘤所引起的。

若以尿路結石造成的血尿,就是結石已由尿道排出,還是會連續血尿好幾天.若因尿路腫瘤引起的血尿,除非腫瘤消失或割除,否則仍會有繼續血尿的現象.若因急性尿路膀胱感染,引起的血尿,除非感染已痊癒,否則依然尿血.故本文血自下,下者愈,的狀況並不多見.偶而如尿路的血塊阻了尿路,又很幸運的尿出了血塊且尿路膀胱感染也痊癒了,則其人如狂之證狀,乃可因尿路血塊阻塞的解除而獲得痊癒,故可曰:血自下,下者愈也。

治法： 感染到了急性膀胱炎,故有惡寒,發熱,頭項強痛,脈浮的證狀,故曰:太陽病

不解，熱結膀胱。其實這些證狀，只是急性膀胱炎的自然過程而已，但前賢，卻不知其所以然，把這種疾病的自然過程的證狀，分割成表證與裡證。表證指的是惡寒，發熱，有汗，無汗，頭項強痛等等，看的到，摸的到的證狀。而裡證是指身體裡面的病痛，因其看不到，故曰：裡證。

先賢也自創了疾病的先後治法，也就是治好了表證，才可以再治裡證，不可本末倒置，若不依順序治之，恐諸病生焉。故曰：其外不解者，尚未可攻，當先解其外，外解已，但少腹急結者，乃可攻之。事實上，表證與裡證，皆是身體受到感染時，疾病的一種自然過程，是屬於一體的證狀，若硬要把證狀分割成表證與裡證，且把治法，設定為先解表，再攻裡，將恐自繭作縛且模糊了疾病的焦點，本文疾病的焦點，是指熱結膀胱，亦指但少腹急結者，亦即是急性的膀胱炎，才會導致惡寒，發熱的表證，而不是因為惡寒，發熱的表證，才導致急性膀胱炎的裡證。故治療疾病，不應模糊焦點，更不可失去焦點，而顛倒是非也。

處方：大黃，甘草，芒硝，三味藥組成為調胃承氣湯。若再加桃仁，因桃仁具油質性成分，可幫助調胃承氣湯，攻下的作用，以治療少腹急結的證狀，但若再加桂枝，則成桃核承氣湯，但因桂枝其味辛熱，含致發炎物質，將會使急性膀胱炎的發炎證狀，如火上加油而更加嚴重也。

#### 【尿血】

尿血	症狀	舌脈	治則	主方
心火亢盛	小便灼熱澀痛，心煩口渴，面赤口瘡，心悸失眠，便秘	舌尖紅苔黃，脈數	清新瀉火，涼血止血	小薊飲子
膀胱溼熱	小便頻急灼痛，少腹脹滿，身熱不揚，渴不欲飲	舌紅苔黃膩，脈滑數	清熱利濕，涼血止血	八正散
腎虛火旺	小便頻數，眩暈耳鳴，腰膝痠軟，五心煩熱，虛煩不眠	舌鮮紅少苔或無苔，脈細數	滋陰降火，涼血止血	知柏地黃丸
脾腎兩虧	小便頻數，納呆神疲，便溏，面色萎黃，頭暈耳鳴，腰膝痠軟	舌淡，脈細弱	健脾益氣，補腎止血	無比山藥丸