

麻黃湯 腰痛骨節疼痛

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

(傷寒論-36) 太陽病. 頭痛. 發熱. 身疼腰痛. 骨節疼痛. 惡風. 無汗而喘者. 麻黃湯主之.

(傷寒論-37) 太陽與陽明合病. 喘而胸滿者. 不可下. 宜麻黃湯.

(傷寒論-38) 太陽病. 十日已去. 脈浮細而嗜臥者. 外已解也. 設胸滿脅痛者. 與小柴胡湯. 脈但浮者. 與麻黃湯.

(傷寒論-47) 太陽病. 脈浮緊. 無汗. 發熱. 身疼痛. 八, 九日不解. 表證仍在. 此當發其汗. 服藥已微除. 其人發煩. 目瞑. 劇者必衄. 衄乃解. 所以然者. 陽氣重故也. 麻黃湯主之.

(傷寒論-52) 脈浮者. 病在表. 可發汗. 宜麻黃湯.

(傷寒論-53) 脈浮而數者. 可發汗. 宜麻黃湯.

(傷寒論-56) 傷寒. 脈浮緊. 不發汗. 因致衄者. 麻黃湯主之.

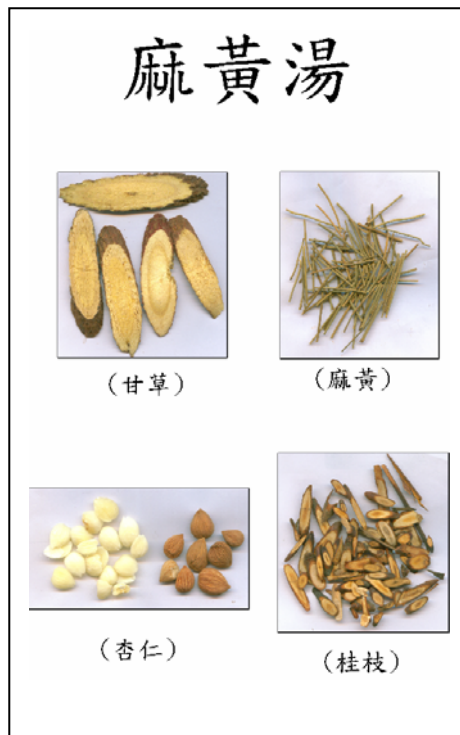
(傷寒論-237) 陽明中風. 脈弦浮大而短氣. 腹都滿. 脅下及心痛. 久按之. 氣不通. 鼻乾. 不得汗. 嗜臥. 一身及目悉黃. 小便難. 有潮熱. 時時噦. 耳前後腫. 刺之小差. 外不解. 病過十日. 脈續浮者. 與小柴胡湯. 脈但浮. 無餘證者. 與麻黃湯. 若不尿. 腹滿加噦者. 不治.

(傷寒論-240) 陽明病. 脈浮. 無汗而喘者. 發汗則愈. 宜麻黃湯.

(麻黃湯方)

麻黃三兩. 去節. 桂枝二兩. 去皮. 甘草一兩. 炙. 杏仁七十個. 去皮尖. (註：麻黃<去節>之<去>與桂枝<去皮>之<去>，乃<取>也！而杏仁之<去皮尖>，則為<去>也，方是真義！)

右四味，以水九升，先煮麻黃，減兩升，去上沫，內諸藥，煮取兩升半，去滓。溫服八合，覆取微似汗，不須啜粥，餘如桂枝法。將息。



註解：(金匱要略十五-25)曰：<裡水. 越婢加朮湯主之. 甘草麻黃湯(組成：甘草二兩，麻黃四兩.)亦主之>。(金匱要略十五-27)曰：<水之為病，其脈沉小屬少陰. 浮者為風. 無水虛脹者，為氣水. 發其汗即已. 脈沉者，宜麻黃附子湯. 浮者，宜杏子湯(組成：甘草二兩，麻黃四兩，杏仁五十

個。)>

<杏子湯>+<石膏>=<麻黃杏仁甘草石膏湯>(組成:甘草二兩,麻黃四兩,杏仁五十個,石膏半斤.主治:發汗後,不可更行桂枝湯.汗出而喘,無大熱者.)

<杏子湯>+<桂枝>=<麻黃湯>(組成:甘草一兩,麻黃三兩,杏仁七十個,桂枝二兩.主治:太陽病,頭痛,發熱,身疼腰痛,惡風,無汗而喘者.)

由以上條文中可清楚<甘草麻黃湯>演繹成<杏子湯>,再演繹成<麻黃杏仁甘草石膏湯>或<麻黃湯>的蛛絲馬跡.我們亦可以很清楚的,從<杏子湯>與<麻黃杏仁甘草石膏湯>中<甘草,麻黃,杏仁>的相同劑量,推斷<甘草麻黃湯>演繹成<杏子湯>,再演繹成<麻黃杏仁甘草石膏湯>的正相關軌跡.

但<杏子湯>再演繹成<麻黃湯>時,其<甘草>與<麻黃>皆減一兩,<杏仁>卻加了二十個,再加上<桂枝>二兩而成為<麻黃湯>.<杏子湯>為何劑量要作如此的加減,是值得我們費思量的.<甘草麻黃湯>的主治為<裡水>.<杏子湯>的主治為<氣水>.<裡水與氣水>皆屬於水腫性的疾病,都會壓迫到心肺部的呼吸與循環,進而導致<喘>的證狀.由此推論,由<杏子湯>演繹而來的<麻黃湯>或<麻黃杏仁甘草石膏湯>,其主治亦必有治<喘證>也.故<麻黃杏仁甘草石膏湯>,主治<汗出而喘,無

大熱者。〉。〈麻黃湯〉主治〈無汗而喘者〉。再進而仔細分析一下，〈麻黃杏仁甘草石膏湯〉與〈麻黃湯〉，其組成方劑的相異處，只差〈石膏〉與〈桂枝〉，依〈杏子湯〉的主治，乃治喘也，而〈麻黃杏仁甘草石膏湯〉與〈麻黃湯〉，亦皆治喘也。而其主治的最大差異之處，一治〈汗出而喘〉，另治〈無汗而喘〉，故有前賢曰：〈石膏止汗〉，〈桂枝發汗〉，亦皆源於此也。然而臨床的實證上，〈石膏〉真能止汗嗎？〈桂枝〉真能發汗嗎？〈石膏〉為天然的礦石，臨床的應用有生石膏（含水的硫酸鈣）與熟石膏（不含水的硫酸鈣）之分，一般的運用，以〈生石膏〉為主，但〈生石膏〉是一種礦石，雖經搗碎，在水裡煎煮，其有效成份，亦難溶於水，故曰其有〈止汗〉之功，實誇大其詞。事實上的驗證，亦無此效也，盼學醫者，勿再被迷惑也。對於〈桂枝〉的發汗之功，應指健康的常人而言，此話怎說呢？因〈桂枝〉其味辛辣，富含熱量，常人喝了之後，全身發熱而汗出，有如吃了辣椒後的滿頭大汗。但是，對於已受感染的病人，若已有〈惡寒，發熱，頭痛，身疼腰痛，惡風，無汗而喘〉的發炎現象，此時〈桂枝〉則是嚴重的致發炎物質，若服之，反令病情更加嚴重，甚至於更加惡寒而更加無汗也。此時則容易百毒攻心，易遭不測，導致併發症，不可不慎也。

更再推而廣之，以〈麻黃湯〉及〈麻黃杏仁甘草石膏湯〉的組成，再加上〈生薑〉，〈大棗〉，即成為〈大青龍湯方〉的組成，即：〈甘草，麻黃，杏仁，桂枝，石膏，生薑，大棗〉共七味藥也。〈大青龍湯方〉的主治為：〈太

陽中風，脈浮緊，發熱，惡寒，身疼痛，不汗出而煩燥者，大青龍湯主之，若脈微弱，汗出惡風者，不可服之，服之，則筋惕肉潤，此為逆也。〉與〈傷寒，脈浮緩，身不疼，但重，乍有輕時，無少陰證者，大青龍湯發之。〉，文中之〈大青龍湯發之〉的〈發之〉，其意乃指發汗也，在（金匱要略十三-19）亦曰：〈病溢飲者，當發其汗，大青龍湯主之，小青龍湯亦主之。〉，此文中之〈當發其汗〉，亦指〈大青龍湯〉的發汗之功也，所以我們可以從〈甘草麻黃湯〉，〈杏子湯〉，〈麻黃杏仁甘草石膏湯〉以及〈麻黃湯〉，一直推演到〈大青龍湯〉，可以測知前賢，一直把這些方劑，作為發汗之劑，事實上，這些方劑，皆為致發炎物質，常人亦不宜服之，若有病之人服之，恐生它變也。

（傷寒論-13）曰：〈太陽病，頭痛，發熱，汗出，惡風，桂枝湯主之。〉與（傷寒論-36）曰：〈太陽病，頭痛，發熱，身疼腰痛，骨節疼痛，惡風，無汗而喘者，麻黃湯主之。〉，此二條文所形容的，都是身體受到感染時所產生的病理症狀，其共同的證狀有〈頭痛，發熱，惡風〉這些證狀，皆為疾病發作的初期證狀。為何同樣的感染，用的方劑卻是不同呢？一用〈桂枝湯〉，另用〈麻黃湯〉，其最大的差異何在呢？前賢因（傷寒論-13）曰：〈~汗出，桂枝湯主之。〉，又因（傷寒論-36）曰：〈~無汗而喘者，麻黃湯主之。〉，就毫不深究，斬釘截鐵的認為〈桂枝湯〉治〈汗出〉之證，〈麻黃湯〉治〈無汗〉之證。殊不知，〈汗出〉與〈無汗〉之證，只是疾病過程中，不同

的階段證狀而已，例如身體受到感染時，初期會有惡寒，頭痛，身疼腰痛，骨節疼痛，發熱，無汗等等的發炎現象，之後，身體為了自救，起動身體的免疫系統，將外來的微生物殲滅掉或者和平共存，於是發炎的現象減低了，甚至於發炎的現象消除了，自然汗出而熱退身涼也。若再仔細分析〈桂枝湯〉與〈麻黃湯〉的成份，〈桂枝湯〉方中〈桂枝〉用三兩，而〈麻黃湯〉方中〈桂枝〉僅用二兩，以正常人而言，其發汗作用，當然是〈桂枝湯〉比較強。其對病人而言，〈桂枝湯〉的致發炎作用，仍然是比〈麻黃湯〉高。〈桂枝湯方〉中有〈生薑〉三兩，〈麻黃湯方〉中有〈杏仁〉七十個，以發汗及致發炎的作用，〈生薑〉當然勝過〈杏仁〉許多。再以〈桂枝湯方〉與〈麻黃湯方〉的總體組成而言，〈桂枝湯〉的發汗及致發炎作用，皆比〈麻黃湯〉強的多，所以〈麻黃湯〉為〈發汗之劑〉而治〈無汗〉之說，或〈桂枝湯〉為〈止汗之劑〉而治〈汗出〉之說，實膚淺之詞，且〈麻黃湯〉與〈桂枝湯〉皆為致發炎物質，不宜用於已惡寒發熱的發炎證狀，而其〈發汗〉或〈止汗〉之說，更不宜當真，若奉為金科玉律則愚人愚己也。多少年來，多少聖賢豪傑，在這歷史的迷團中，迷失了理智，喪失了自我判斷的能力，前賢曰：〈讀有字書，卻要識沒字理。〉，又曰：〈善讀書惟其意，不惟其文。〉，吾輩學醫者，所學乃攸關生死之事，豈可再踩著前賢錯誤的軌跡，而不知猛然反省，回頭再次走出另一條康莊大道呢？

（傷寒論-01）曰：〈太陽病，發熱，汗出，惡風，脈緩者，名為中風。〉。（傷

寒論-02)曰:〈太陽病,或已發熱,或未發熱,必惡寒,體痛,嘔逆,脈陰陽俱緊者,名為傷寒.〉,前賢認為〈桂枝湯〉與〈麻黃湯〉,皆治〈太陽病〉.而〈中風〉之證與〈傷寒〉之證,皆屬於〈太陽病〉.所以,就這樣一脈相傳下來,〈桂枝湯〉治〈中風〉之證,〈麻黃湯〉治〈傷寒〉之證.臨床驗證,可真如此嗎?看看上方的條文,例如(傷寒論-36)曰:〈~無汗而喘者,麻黃湯主之.〉,(傷寒論-52,53)曰:〈~可發汗,宜麻黃湯.〉,(傷寒論-240)曰:〈~無汗而喘者,發汗則愈,宜麻黃湯.〉,以上諸條文,皆明示麻黃湯有〈發汗〉之功,可治療感染初期的惡寒,發熱,頭痛,身疼腰痛,骨節疼痛並且認為這些證狀的根本原因,乃因〈無汗〉所致,所以解決之道,就是用〈發汗〉之法,或許是前賢把疾病的病因與治法,過於單純化且過度的想當然爾,造成了誤解,甚至於錯解的自圓其說,一直延續到現在,甚至於後代的子子孫孫,仍繼續妄用而不自知,那可真是歷史的共業與夢魘.假設〈發汗〉之說成立,〈麻黃湯〉果真可以發汗嗎?還是會令病情更加嚴重呢?在(傷寒論-47)曰:〈~此當發其汗,服藥已微除,其人發煩,目瞑,劇者必衄~〉,由此條文的隻字片語,我們可以測知,這是前賢所留下的精彩片段,也是珍貴的親身經驗,告訴我們在〈無汗,發熱,身疼痛〉的疾病初期,服用了〈麻黃湯〉之後,反而導致了〈其人發煩,目瞑,劇者必衄〉的更嚴重狀況,所以〈麻黃湯〉是致發炎物質,在此亦如鐵證一般,明顯而詳細的呈現.

【腰痛腰酸】

腰酸	症狀	病機	治則	主方
腎虛	腰痠隱痛，喜得按揉，遇勞則加重，休息減少，脈細弱，或虛大	腎氣不足，腰腑不健	補腎壯腰	青娥丸
	腰痠無力 腰脊不舉，口乾、手足熱，顴紅，心煩少寐，溲赤，脈細數或虛大，苔薄質紅	腎精不足，陰虛火擾	滋陰制火	六味地黃丸
	腰痠膝軟，手足不溫，畏寒，力怯短氣，面色白光白，小溲清長，舌淡，脈沉細無力	腎陽不足，腰當失養	補腎溫陽	腎氣丸
	腰髀悉痛，年老久病，疲軟無力，偃僂駝曲，喜暖，脈澀微弱	久痛絡虛，督脈失養	溫養通絡	加味青娥丸
	勞作太過，腰痠，虛羸少氣，行立不支，勞則病加，休息可緩，面色不華，形體倦怠脈弱	勞作太過，腎氣損益	益氣補血	黃耆五物湯
	腰間鬱鬱，膨脹不伸，虛羸少氣，不能久立運行。兼見胸悶氣逆心悸、怔忡不寐，脈沉弦伏	失志內傷，心腎氣滯	順氣養血	七氣湯
	腰脇脹痛，少腹拘急，所求不遂，脈弦急	鬱怒不解，肝腎氣滯	養肝調氣補血	調肝散、補肝散
	思慮太過，腰連腹脇痛，脹滿，飲食不化	腎氣不足，腰腑不健	補脾助運	木香勻氣散異功散
寒濕	腰痛如冰，上連背脊，惡寒拘急，喜得熱按，脈緊	風寒挾濕，痺阻腰絡	溫散寒濕	五積散
	腰以下冷痛重，甚者如帶五千錢，麻痺不仁，骨節痛屈伸不利，天陰加重，苔白滑，脈濡緩	寢臥冷地，腎著腰痛	溫腎健脾，行水化濕	甘薑苓朮湯
	腰背疼痛或偏枯痿痺，緩弱無力，脈或尺部虛浮	腎氣不利，風虛腰痛	補虛通絡	獨活寄生湯
濕熱	腰間重墜，痛處覺熱或腫，久坐或熱天、雨天加甚，痿軟無力，小便短赤，脈濡數，苔濁	濕熱痺阻	化濕清熱	二妙散
閃跌	閃挫，腰傷處疼痛、腫，不耐按揉，呼吸疼加，屈伸不便或大便色黑，小便赤	閃挫墜，氣滯血瘀	順氣活絡	復元通氣散 黑神散 元戎四物湯
	閃挫失治，跌打損傷	惡血內留，瀝血瘀滯	破瘀通絡	復元活血湯
痰	腰痛只在一處或冷或有形作痛，不受氣候影響，多見肥甚之人，苔滑、脈滑或沉弦。	濕痰流注經絡	順氣豁痰	導痰湯
食	食積不運，兼見腰病隱隱，四肢困倦，天陰久痛發作。	食滯濁氣，流漬少陰	化濁運中安腎	神麵酒
水	腰痛重著，沉重、腫脹	水濕內瘀，腎脈不通	溫腎導水	五苓散、牛膝散
火	腰痛，煩熱，大渴引飲，二便熱澀不通	邪火蓄結，鬱熱內閉	瀉火清熱	甘豆湯 大分清飲

腰痛藥膳方



杜仲五錢



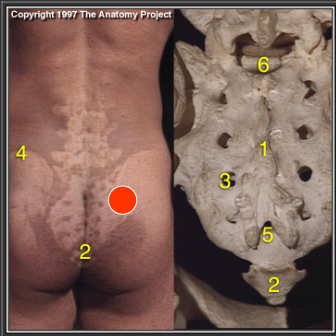
人參五錢



大黃二分



何首烏二錢



1. Sacral crest
2. Coccyx
3. Posterior sacral foramen
4. Iliac crest
5. Sacral hiatus
6. Vertebral foramen