

皮蛇繞身一圈 代表疱疹侵體已久

台灣新生報 【記者李叔霖／台北報導】台灣新生報 2013年5月31日

帶狀疱疹俗稱皮蛇，好發於中老年人身上。中西醫師廖桂聲表示，中醫稱帶狀疱疹為火赤瘡、蛇串瘡、火帶瘡、串腰龍、纏腰龍、纏腰火丹等，認為這種疱疹平常潛伏在身體內，直到疼痛發作時才出現，若疱疹持續在身上繞一圈代表已侵犯二個月以上，同時也代表患者的免疫功能非常差。

廖醫師指出，這種疱疹初起時，小小的形狀有如中藥芡實，後來可能會大如棋子，若水疱色赤者稱為火赤瘡，經常延及身上多處，然後焮熱疼痛，如果疱疹破裂，所溢出的毒水津爛不臭，中醫認為，上半身多生者屬風熱盛，下半身多生者屬濕熱盛。

廖桂聲進一步指出，從現代醫學的角度來看，帶狀疱疹是一種神經和皮膚同時都受到牽連的皮膚病，是由水痘—帶狀疱疹病毒所誘發，當患者初次感染到病毒之後，病毒就會進入皮膚的感覺神經末梢，然後長期潛伏在神經元當中，直到人體出現免疫能力受損、勞累、熬夜、外傷、感染等因素的時候，病毒就會被激活而發病，不但會傷及皮膚，同時還會產生令人困擾的神經痛。

廖桂聲表示，帶狀疱疹發病後，通常會在數周左右痊癒，但為了避免病情惡化、二次感染，以及產生併發症等，還是必須盡早接受治療比較好，畢竟一旦發生人體免疫能力耗盡的現象，仍有可能會危及生命安全。

廖醫師指出，帶狀疱疹不容易根治，在辨證治療上，如果上半身多生者屬風熱盛，適合服用荊防敗毒散，下半身多生者屬濕熱盛，適合服用茵陳五苓散，患處未破或已破者都適合塗抹中藥粉末來改善症狀。但患者不可以自行胡亂塗抹不明偏方或掀破水疱，否則恐將引起不良反應或導致次發性感染。

廖醫師指出，治法如同中醫所講的無名腫毒(丹毒、流火)外感熱病症方子以「**知母湯**」治療，而主成分是以中藥**知母、黃芩、黃連、大黃、甘草、苦參根**等水酒各半淬提取的**抗病毒效果**，所以中醫在治療上有其**潛在性**。；外敷**蜜調白芨、苦參根、人參**之類，有皮膚清道夫之稱，可以幫助養顏美容，漂白皮膚，以及消除留下的疤痕組織，強化皮膚抵抗力。但要長期久服，方可奏效。一方面殺病毒，一方面去濕熱殺蟲。飲食宜清淡，忌食辛辣、酒類等刺激食品，避免情諸過度亢進和日曬。



台灣新生報：<http://www.tssdnews.com.tw/?FID=11&CID=192088>

msn 新聞：<http://news.msn.com.tw/news3177430.aspx>

YAHOO 奇摩新聞：

<http://tw.news.yahoo.com/%E7%9A%AE%E8%9B%87%E7%B9%9E%E8%BA%AB-%E5%9C%88-%E4%BB%A3%E8%A1%A8%E7%9A%B0%E7%96%B9%E4%BE%B5%E9%AB%94%E5%B7%B2%E4%B9%85-160000473.html>