

宜用滋陰養血、清熱燥濕…止癢方

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

 台灣新生報

作者：【記者李叔霖／台北報導】 | 台灣新生

報 - 2013年5月14日 上午12:00

神經性皮膚炎患者發病時，常為搔癢難耐所苦。中西醫師廖桂聲表示，治療這種病症的方法相當多，但治療時應掌握兩個關鍵要點，第一就是先排除神經、精神方面的障礙，第二就是盡最大的努力防止病情又再度復發。

廖醫師指出，大多數神經性皮膚炎患者常有一些精神方面的因素，包括情緒憂鬱、過度緊張、精神壓力、焦慮、激動等，透過中藥治療可以改善不適的症狀，治宜滋陰養血、清熱涼血，適合用梔子柏皮湯加減方，藥方含有梔子、黃柏、甘草等中藥材。

廖桂聲醫師進一步指出，患者病久不癒、經常反覆發作者，可酌加知母、梔子、黃連、大黃等中藥材，以便增強患者的抗病能力。可使用龍膽草上瀉肝膽實火，下清下焦濕熱，使用黃芩、梔子協助龍膽草瀉肝膽經濕熱。

使用苦參來清熱、燥濕、止癢，使用生地來清熱涼血，使用知母來增強清熱瀉火之力，使用甘草來解毒、調和諸藥。

廖醫師指出，門診中碰到患者主訴軀幹四肢的皮膚起了一些小紅疹，

搔抓之後就出現一顆一顆紅紅的東西，由於搔癢難忍，患者往往搔抓至流血、結痂，傷口常常潮濕，而且天氣一熱就癢，流汗時也會癢，下雨天的時候更是不舒服，患處表面呈現粗糙及脫屑苔蘚化，經診斷後確定為神經性皮膚炎，後來進行治療後病情總算有所改善。

[Facebook](#) 馬上按讚 加入 Yahoo 奇摩新聞粉絲團

酒查皮鼻(鼻準頭及鼻兩邊)

胃火薰肺，風寒外束，血瘀凝結。嗜酒易患

先紅後紫，久變為黑，最為纏綿 麻黃宣肺酒、涼血四物湯



