

胯下奇癢，股癬斷根

桃園廖桂聲中醫診所 院長廖桂聲



▲兩股內側之對稱性紅斑，附有隆起性脫屑邊緣，境界鮮明，邊緣清楚，中心部位出現小膿皰、鱗屑或小痂皮。



▲圓形脫皮紅斑或一顆顆紅點且極癢。

◎ 案例 1：

楊先生 38 歲，常因時序進入炎夏燦爛的陽光下，若再加上梅雨季節常淋雨，隱形的殺手（黴菌）正伺機在濕熱的溫床上繁殖滋生，並且破壞胯下及鼠蹊部皮脂保護膜，而引發奇癢無比的皮膚紅疹，皮

膚癢(甚), 皮膚濕潤, 皮膚鱗屑皮膚有紅紅的皮膚病, 紅色丘疹或境界鮮明的紅色斑塊, 更糟的是會反覆發作, 買了藥膏擦, 卻一直好不了, 直到找上診所確定診斷。

◎ 案例 2 :

一名 26 歲女生, 主訴右小腿有一大片非常癢的皮疹, 不時長出膿疱與紅疹, 在他院就醫時被告知是濕疹, 塗了 2 個月的藥膏不見起色, 反而更加擴散。

◎ 案例 3 :

一名 60 歲女性主訴右小腿有一塊癢疹, 用類固醇藥膏治療一個月後仍無改善。建議她接受皮膚切片檢查, 報告顯示皮癬菌, 她接受為期 6 週的中藥後, 狀況明顯好轉。

股癬及體癬 (Tinea cruris & corporis) : 臨床症狀為兩股內側之對稱性紅斑, 附有隆起性脫屑邊緣, 境界鮮明, 邊緣清楚, 中心部位出現小膿皰、鱗屑或小痂皮。皮屑以氫氧化鉀液處理後, 顯微鏡檢查可找到菌絲及孢子。坐辦公室的人易患此症, 並會傳染。常於陰部及臀部等身體較潮濕部位出現。皮癬菌性皮癬菌侵入並感染皮下組織和真皮層, 造成深部毛囊炎, 典型的皮膚表現是小腿部位

出現數顆或整片帶有癢感的膨疹與膿疱，很容易被誤認為濕疹或疔瘡。皮癬菌性初期常常被當成濕疹治療，提醒民眾如果身上有出現類似的皮疹，應儘速就醫治療。

治法：滋陰養血、清熱涼血用「梔子柏皮湯」加減方治療，而主成分是以知母、梔子、本黃柏、黃連、大黃、甘草、等水酒各半淬提取，加苦參丸，對抗病毒、消炎、修護組織細胞發炎的效果也非常好。乾癬 DIY 外治法：組織化膿，皮膚的紅腫熱痛，甚至潰瘍長膿者，先將患部消毒乾淨。用大黃、黃連的生藥粗粉與蜜調成膏外敷之，視情況可每日換一次藥或一日換數次藥，所以中醫在治療上有其潛在性。