

## 咳嗽分「乾濕」療法不相同

文◎廖桂聲

咳嗽是人體保護防禦系統中的自然反射動作，並非人體可自我控制的行為，主要功能是為了清除呼吸道中的異物如痰、異物等，用以保持呼吸道的通暢，並維持正常的呼吸功能。正常人每天會分泌十至五十西西的痰，經由氣管纖毛運動推送而出，或咳出體外，或自行吸收。但病毒感染會破壞支氣管黏膜的完整性，影響黏膜纖毛的活動，從而導致二次感染，於是支氣管的分泌物累積在肺葉處，使病人必須不斷藉咳嗽將痰送出體外，因而會出現咳嗽、痰多的症狀。

咳嗽可分為乾咳及濕咳二種。所謂乾咳是指沒有痰咳出的咳嗽，最常見是過敏性咳嗽，喉嚨有癢癢的感覺，不咳則已，一咳就是一串長咳。治宜養陰潤燥，清熱解毒，可用清燥救肺湯、麥門冬湯、百合固金湯等方劑。

而濕咳就是咳嗽伴有痰液的咳出，最常見的是感冒病毒造成的呼吸道感染。痰是氣管發炎的滲出物，一般而言是白色透明狀，若再加上不同細菌感染，就會產生不同的顏色，如黃綠色、黃褐色等，均表示病情惡化。肺炎球菌性肺炎，發病常較為急性、寒顫及高熱、咳嗽有

時帶有黃綠色或痰中帶有鐵鏽色。

中醫治咳嗽與「痰飲」有關，可細分為痰、飲兩部份，前者指黃濃稠狀帶有腥臭味的黏膜分泌物，故屬陽，處方用藥偏向寒涼具有消炎解熱抗病毒的作用，如麻杏石甘湯、瀉白散、千金葦莖湯；後者指稀、白、有泡沫的黏膜分泌物，故屬陰，用藥則以溫化、除痰為主，如苓桂朮甘湯、小青龍湯。

另外，咳嗽痰中帶血的情形，最常見是肺結核、或是嚴重肺部感染、肺癌、支氣管擴張症等，必須作進一步的追蹤檢驗，以查明是否有其他存在病因或者併發症的惡化。治宜養陰潤肺、止血，可用清燥救肺湯加白芨、生地、仙鶴草、花生衣。

中醫雖不用抗生素，但採取整體療法、症候群療法，增加病人本身對疾病的免疫力，以消滅病原菌生存繁殖的條件。著眼於整體的扶正祛邪、平調陰陽作用，如此自能遠離咳嗽之陰影。

（本文作者為桃園市中醫師）

