

乳牙蛀掉有沒關係？》用鹽水漱口避免惡化

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

台灣新生報 作者：【記者李叔霖／台北報導】 / 台灣新生

報 - 2013年8月21日 上午12:00

小朋友的乳牙蛀牙會不會影響到牙齒健康？中西醫師廖桂聲表示，一般來說，乳牙蛀牙不會蛀得很厲害，家長可以在漱口杯倒入鹽水來幫孩子漱漱口，同時也應避免情況惡化，因為如果蛀牙之後就放著不管的話，當心不慎發生細菌感染，進而引起牙齦發炎、膿瘍等症狀，這時候就必須加以治療。

廖醫師指出，如果小朋友的牙齦已開始發炎，可採取中醫療法進行治療，適合使用清熱解毒類中藥方，可用銀翹散、甘露飲等，其中，銀翹散能辛涼透表、清熱解毒，偏向用於治療牙齦發炎、咳嗽、咽喉痛等症狀，方中含有連翹、蘆根、牛蒡子、薄荷、桔梗、淡豆豉、荊芥、甘草、淡竹葉、金銀花等中藥材。

廖醫師進一步指出，甘露飲能滋陰兼清濕熱，偏向用於消退牙齦紅腫、口臭咽痛、口舌生瘡等症狀，方中含有熟地黃、枳殼、石斛、黃芩、生地黃、天門冬、枇杷葉、茵陳蒿、炙甘草、麥門冬等中藥材。

值得家長注意的是，當小朋友的乳牙蛀牙時，通常連自己也搞不清楚，家長可隨時觀察小朋友是否出現吃不下飯、半夜哭泣、躁動不安等症狀，如果有這些症狀的話，就代表小朋友的乳牙可能有蛀牙的情形。