

# 中草藥 抗病毒提升免疫功能

## 桃園廖桂聲中醫診所 院長廖桂聲

禽流感與 SARS 一樣，皆屬於熱性病。中醫不針對病毒的分型及細菌的種類來治療，而是以「辨証論治」的觀點，提升免疫力及增加抵抗力，而不是西醫單純性的治療。

中草藥在防治疾病中的藥用機理

對於中草藥在防治疾病中的藥用機理：

●**抗病毒、抗菌驅蟲、清熱解毒作用。**許多中草藥具有抗病毒、抗菌驅蟲、清熱解毒作用，能抑制或消滅侵入機體內的微生物和寄生蟲，防止疾病的發生，提高機體的抗病力。孫紅祥等學者研究證明，丹參、黃耆、黃柏、地榆、金銀花、黃芩、大黃、白頭翁等 31 味中草藥提取液對大腸桿菌的抑制效果最好。高微微等研究表明，連翹、苦參根、白頭翁的水提物及醇提物對沙門氏桿菌有較強的抑制作用，驅蟲有使君子、檳榔、川棟子等有顯著的驅蛔蟲作用。檳榔、南瓜子、雷丸等有顯著的驅條蟲作用。常山、青蒿等具有顯著的抗瘧原蟲作用。其中有一些藥物和方劑對一些病毒性疾病也有一定療效。

●**調節機體免疫功能。**大量試驗研究尚證明，許多中草藥或其活性成分對機體免疫機能具有雙向免疫調節作用，能使機體紊亂的免疫機能狀態恢復正常，以防止各種疾病的發生。其中，淫羊藿、白芍、絞股藍、黃耆、蒲黃、枸杞等中藥具有劑量依賴性雙向免疫調節作用，即小劑量或低濃度時可以促進機體的免疫功能，而大劑量或高濃度時則抑制機體的免疫力。在中醫「辨症論治」的理論下，中草藥有促進免疫器官的發育，增強或抑制免疫細胞的活性及調節機體的細胞免疫功能和體液免疫功能。

●**增進食慾，促進消化吸收，增強物質代謝**

中草藥飼料添加劑一般都具有特殊的香味，即能矯正飼料的味道，又能改善飼料的適口性，促進動物消化液的分泌，提高消化酶活性，增進食慾，促進消化吸收，增強物質代謝，促進動物能健脾開胃，且有豐富營養元素，如山楂、神麩、麥芽、砂仁、肉豆蔻、枳殼、陳皮、檳榔……等。

目前哪些藥對禽流感可以達到預防及治療

禽流感目前以「克流感」治療，而克流感的主成分是以中藥木蘭科八角提取的草酸，木蘭科植物中藥有小茴香、大茴香、辛夷、五味子等。木蘭科有抗病毒的效果，所以中醫在治療上有其潛在性。

在預防禽流感可使用「銀翹散」。銀翹散的主要成分為金銀花、連翹、牛蒡子。

廣州中醫藥大學熱帶醫學研究所符林春所長表示，銀翹散可以抑制禽流感病毒的繁殖，但是，病毒基因重組後，銀翹散效果就不彰。

可以「普濟消毒飲」來代替，因普濟消毒飲除了連翹及牛蒡子

之外，還有板藍根、馬勃、白殭蠶、甘草等，板藍根及甘草已發現對 SARS 病毒造成的發炎具抵抗效果，馬勃和白殭蠶對抗病毒的效果也非常好，目前市面上已有生物技術製成的普濟消毒飲，在耳鼻喉科診所裡普遍用在治療腸病毒及鼻子過敏。此新劑型以噴霧劑的劑型設計，利用鼻腔黏膜吸收，誘導 IgG 免疫球蛋白，調整免疫系統，從鼻腔反射免疫力的興奮作用，增加免疫抗病力。此一新劑改變了中藥的給藥途徑，增加療效降低毒性，符合民眾在流感期間使用的預防藥品。雖然中醫目前尚無治療禽流感的案例，若真的發生人傳人的禽流感，依「辨証論治」可用「傷寒方的葛根湯加味」治療禽流感的陽明表熱症，如發燒加黃芩、黃連、元參，拉肚子加茯苓、澤舍、白朮，嘔吐加半夏、生姜、蘆竹根，咳嗽加杏仁、麻黃、地龍。此類似禽流感熱性病的症狀，若處方得當，可免病毒侵襲。

中藥在治療禽流感的優勢

- 1、克流感需在 2 天之內，若過 2 天中藥可介入西醫治療的空窗期。
- 2、木蘭科除了八角之外，有大小茴香、辛夷、都可以萃取出「蟒草酸」，中醫可朝這方向進行藥理和臨床的研究，提升中醫界的學術地位。
- 3、中藥抗病毒的藥可降低病毒的載量，延緩病情的發展，它是一個非常好的天然抗病毒藥品且不具抗藥性又利於免疫調節的恢復。

（本文作者兼具中、西醫資格）