

紅斑性狼瘡可能侵犯皮膚、關節、腎、肺、神經

2011/06/01

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

台北市立仁愛醫院兼任主治醫師

【台灣新生報／記者李叔霖／台北報導】

紅斑性狼瘡—中西合璧治療

紅斑性狼瘡是一種慢性的自體免疫疾病，可能會侵犯到患者的皮膚、關節、腎臟、肺臟、神經系統等部位。台北市立聯合醫院仁愛院區中醫科醫師廖桂聲表示，罹患這種疾病的民眾不要過於擔心，只要正確認識疾病，同時消除心理的恐懼，以及規律使用藥物進行治療即可，但患者在治療過程中必須要很有耐性。廖桂聲醫師舉例指出，年齡才二十幾歲的少婦，在生完第二胎之後，她的同事突然發現這位少婦的臉頰有大塊的紅斑，在當時，患者並不以為意，一直到去醫院檢查之後，當回診時，醫師才婉轉的告訴她罹患了紅斑性狼瘡，是一種自體免疫性疾病，也是屬於重大疾病。

後來醫師開了西藥給患者服用，同時要求患者必須按時服藥以便控制住病情，避免病情產生惡化，結果患者服用不到三個月的西藥，原本出現的臉上紅斑、關節痠痛雖然有獲得改善，但藥物所產生的副作用，讓患者時常感到胃悶痛，需吃一點食物才比較不會感到胃悶痛。

廖桂聲醫師進一步指出，像這為女性患者後來就時常感冒，同時也對藥物產生依賴性，身體抵抗力也逐漸地下降，有人告訴患者，她的體質已變成「冷底」，事實上，中醫認為，紅斑性狼瘡不是體質冷底，而是一種全身發炎的現象，既然是發炎的現象，就屬於一種熱症，反而應該說體質是熱底，所以飲食上不適合吃麻油雞酒，否則會使病情變得更嚴重。

廖桂聲表示，患有這種病症的患者必須耐心接受治療，同時要有長期抗戰的心理準備，因為這種疾病，不是一般的小感冒或跌打損傷的小毛病。

廖桂聲醫師指出，紅斑性狼瘡是屬於自體免疫系統的疾病，屬於重大疾病，就如同癌症或洗腎等疾病，都不可能在一夕間就治好，患者也不能把西藥丟掉或全部都不服用，因為身體已對藥物產生依賴性，若突然不服用西藥，很可能會造成難以控制的嚴重後果。

廖桂聲醫師進一步指出，最好的辦法就是應該一邊吃西藥，一邊跟中藥處方合併使用，先用這種方式治療兩、三個月之後，等到病情真正穩定之後，再慢慢將西藥減量服用，唯有如此，紅斑性狼瘡患者的病情才能穩定下來，甚至於擺脫終身服用西藥的困擾。

畢竟，某些西藥所產生的依賴性，容易讓患者的身體抵抗力下降，甚至於導致患者發生其他的感染情形。

【更多精采內容，詳見新生報之《養生文化報》】

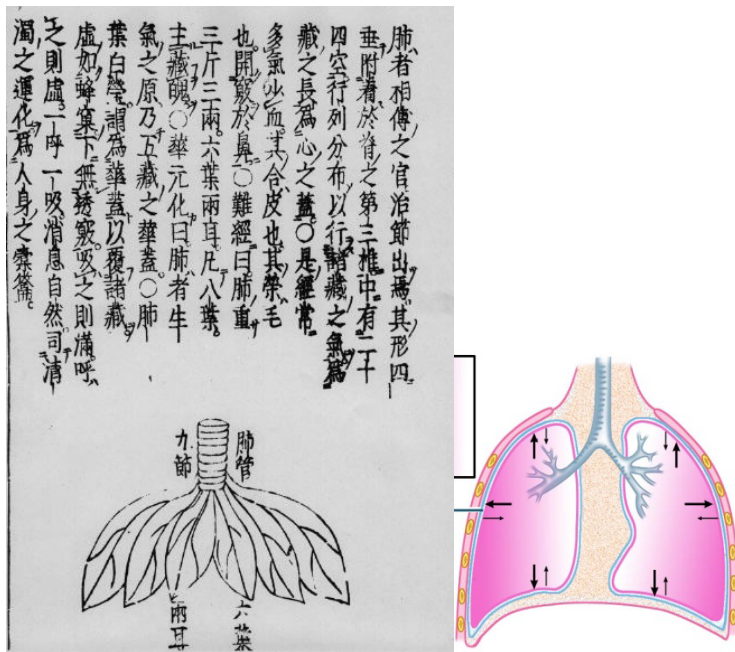
全文網址：紅斑性狼瘡可能侵犯皮膚、關節、腎、肺、神經 - 皮膚

的問題 - 健康話題 - udn 健康醫藥

http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f_ART_ID=322061#i

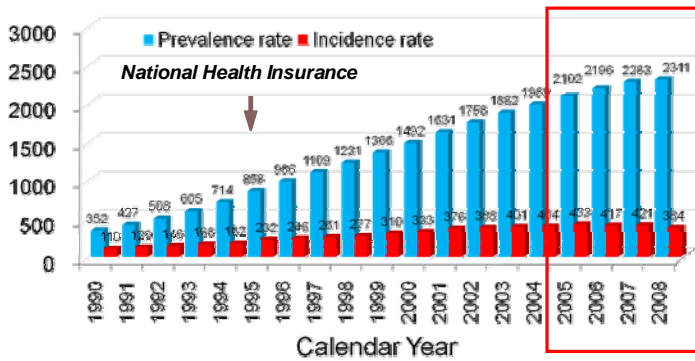
xzz2hqZA8Zzk

Power By udn.com



CKD防治計畫有效嗎？

台灣1990年至2008年透析病患發生率暨盛行率



TSN Renal Registry 1990 ~ 2008

西藥的禍害

科學理論背後的錯誤—取自 曼戴爾松醫學博士

Robert Mendelsohn MD 資料

Subject: Fw: 美國醫師工會的領袖如是說：西醫是一場百年騙局

西醫是一場百年騙局

真正的醫療應該是著重於「預防醫學」，所謂「一個盎司的預防勝過一鎊的治療」。美國醫師工會的領袖如是說：西醫是一場百年騙局非常精彩喔！總算有人願意說實話了，自己的健康自己把關，非常精彩喔！百年來，穿著濟世救人的外衣，從西方傳到了全世界。在美麗的謊言下，把自己打扮成科學的化身，神聖不可侵犯，奴役了病患者一世紀。在越來越貴的藥價、越來越多的副作用下，全人類有良知的都在思考，人們頂禮膜拜的西方醫學，到底給人類帶來了甚麼？今天，我把網上一位精通中西醫的學者的文章，通過我的整理，轉發到網上，讓更多的還在西醫的迷信下奴役的人，能夠從中醒悟，走出迷途。

《一個醫學叛逆者的自白 CONFESSION OF A MEDICAL HERETIC》：反

西醫論文

曼戴爾松醫學博士 Robert Mendelsohn MD，不僅是一位名醫，而且曾任美國知名大醫院的院長，著名研究所的研究員，醫學院的教授，伊利諾州醫師執照局的局長，還是美國醫學會（AMD——AMERICAMEDIC ASSOCIATION 一個具有超強政治力量的工會組織——美國醫師工會）的領袖。

1980 年他在美國 WARNERBOOKS 出版社出版了一部巨著，書名是《一個醫學叛逆者的自白 CONFESSION OF A MEDICAL HERETIC》。這本書再版過無數次，擁有無數讀者。這些忠實的讀者們紛紛站出來，自發成立了一個組織，叫做「全國健康聯盟」，公推曼博士為會長，美國大城小鎮都有分會，定期舉行集會，並邀請名人演講，還有定期會刊。

這是西方有史以來首次對醫藥界的大革命。

曼戴爾松博士此書的副題是：如何捍衛自己的生命，不受醫生、化學藥物和醫院的坑害。

封面上列出六個重點：

- (1) 醫院的年度身體檢查是一個陷阱。
- (2) 醫院是患者的險地和死所。
- (3) 大多數外科手術給患者的傷害遠大於益處。
- (4) 所謂疾病化驗或檢驗，檢驗的體系和過程不合理，簡直是腐敗一團，即使是最好的科學儀器，也是錯誤百出，完全不可信任。
- (5) 絕大多數的化學藥物不但沒有治療的真實效果，反而是致病、添病的緣由。
- (6) X 光的檢驗是診斷程序的重點和特色，「一張照片勝過千言萬語」，不但輻射線對人十分危險，而且檢驗結果錯誤頻出。因為解讀 X 光照片的是人，是人就會受偏見、情緒的影響而導致錯誤的判斷。即使是同一個專家，在十年後再次解讀同一張照片，就有 75% 的偏差（試驗證明）。

『自體免疫疾病』之中醫對策及治療

特別門診

病理、病因、案例及治療

醫案發表：

01. 『自體免疫疾病』之中醫對策及治療

摘要：自然治癒力的主角—神經免疫系統為了使人體免於得到感染症或癌病變，就非得強壯不可，提升免疫力，但是過度強調強化免疫力只會使免疫系統失去平衡，並導致過高的免疫系統容易導致自體免疫疾病如紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎、乾癬、乾燥症、硬皮症、皮肌炎、克隆氏病、白塞氏症（Behcet，s）血管炎、多發性硬化症、多發性硬化症(Multiple sclerosis)及重症肌無力等自體免疫疾病。

最新的醫學研究證實 90%的疾病歸因於免疫失調，(包括免疫力過低或過高)，『平衡』才是免疫系統最重要關鍵；擁有平衡、健康的免疫系統，透過中醫的辨症論治，注意全身機能的調整，一些有效的中藥(健脾補氣、清熱解毒的藥物)之所以取得很好的療效，有可能是通過神經

免疫系統的作用達到調整機體免疫功能的目的，從而產生中西一元化新契機。

02. 『自體免疫疾病』 中醫對策及治療

* 2008.05.18 在 2008 海峽兩岸中醫藥學術論壇，擔任授課講師「自體免疫疾病的中醫治療」

(2007 年 3 月發表台北市中醫師公會中醫藥研究論叢第十一卷第一期)

03. 不吃藥的「免疫養生」革命

04. 90%疾病歸因免疫失調，中醫『辨症論治』

05. 中草藥 抗病毒提升免疫功能

06. 少食，保持『飢餓感』，啟發免疫

07. 免疫力＝正氣 反映五臟盛衰

08. 免疫力平衡 百病不侵

09. 免疫力貴在平衡 亢進或低下皆易致病

10. 免疫力愈強愈好？反應太強叫過敏平衡最重要

11. 防治 H1N1（新流感），中藥『知母飲』應戰

12. 痠痛的龍骨!!僵直性脊椎炎
13. 僵直性脊椎炎與免疫風濕的疾病
14. 自體免疫疾病，中藥斐然 *new!*
15. 治療異位性皮膚炎顯效醫案 *new!*
16. 乾燥症 關節酸痛案例 *new!*