

自體免疫疾病 成果發表摘要

桃園廖桂聲中醫診所 院長廖桂聲

www.lkscmc.com.tw

自然治癒力的主角－免疫系統為了使人體免於得到感染症或癌病變，就非得強壯不可，提升免疫力，但是過度強調強化免疫力只會使免疫系統失去平衡，並導致過高的免疫系統容易導致自體免疫疾病〈是身體的防禦系統辨識不明，誤打自己人，結果傷害到皮膚組織〉如紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎、**乾癬、乾燥症、血管炎、**皮肌炎、克隆氏病、**白塞氏症、多發性硬化症及重症肌無力等。**

免疫力太強，反應太強烈也不行，破壞力太大，也容易罹患「自體免疫疾病」。免疫功能亢進，出現過高的免疫反應，會造成機體損傷，而導致免疫性疾病。第一型糖尿病發病的可能機轉；過早以牛奶代替母乳餵養嬰兒，牛奶不能完全消化蛋白質片段殘留小腸，蛋白質小片段吸收進入血液，免疫系統將之視為外侵者，這些蛋白質分子與胰腺細胞上的完全雷同，免疫細胞喪失識別牛奶蛋白質片段與胰腺內分泌細胞的能力，導致攻擊胰腺細胞，造成胰島素分泌不足。

從中醫臨床免疫學角度言，要考慮到中藥經過配伍，則起雙向調節作用，使「高者抑之，陷者舉之」，調整機體免疫平衡，要從機體反應狀況的特點去認識藥理。免疫調節劑，應認真遵循『辨證論治』的規律，從整體角度著手。清熱解毒諸藥多可以起到抑制免疫反應，少數

活血化瘀藥可調整免疫紊亂。抑制免疫反應主要為清除抗原、抑制抗體、抑制活性免疫細胞產生及抑制過度介質釋放，「自體免疫疾病」臨床目前多屬『熱症』，清熱解毒諸藥多可以起到抑制免疫反應的目的，少數活血化淤藥可調整免疫紊亂。所以民眾看病，只要找專業醫師依證治療，就可望改善病情，切勿自行買藥服用，免疫功能亢進與紊亂者拼命加強抵抗力，效果適得其反。以免加重身體負擔，進而延誤病情痊癒的時機。醫師建議，患者應注意日常生活的飲食飲食習慣，以減少病情的變化：

| 飲食宜忌 | 飲食原則 |
|------|--|
| 飲食宜 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 補充含水分量多、具有清熱解毒作用的瓜果例如：西瓜、哈密瓜、香瓜、橘子、葡萄、椰子、梨子、甘蔗、蓮藕汁等來為身體「熄火」。 2. 衛生署建議國人主食應有 1/3 來自「全穀類」，成分至少 53%以上且帶有麩皮的雜糧穀物，例如，薏仁、蕎麥、糙米、五穀米。 3. 多吃新鮮蔬菜， 4. 少食，保持『飢餓感』，啟發免疫力 |
| 飲食忌 | 忌「熱補」： <ol style="list-style-type: none"> 1. 減少辛辣食物，如辣椒、胡椒、咖哩、等 |

2. 飲食上更應該忌口，避免辛辣、酒類、油炸食物、蔥、蒜、肉類(避免動物性蛋白質促成因素)等、花生、茄子、筍子、荔枝、芒果、龍眼肉、杏仁、桃子、李子、蝦子、蟹類、等容易誘發自體免疫疾病的食物。

3. 不宜使用補藥，如人參、當歸、黃耆、枸杞、紅棗及麻油等，以免火上加油，讓病情加重



廖桂聲醫師 接受 TVBS 專訪

中醫神經免疫之對策及治療：

一、免疫促進藥：

免疫促進藥對低下的免疫反應起促進作用，提高免疫系統的功能，增強免疫力，促使免疫反應向有利疾病康復。免疫促進藥大多扶正藥是見脾補氣、養血、溫陽、益陰的藥物。根據中藥激活的成分不同，分以下二類。

促進 T 細胞免疫藥物：

細胞免疫主要是 T 細胞及亞群參與，一些非特異性免疫細胞如中性白血球、網狀內皮系統細胞等也協助 T 細胞發揮免疫作用。能增加 T 細胞比值、淋巴細胞轉化率。特別是五加科（如人蔘、刺五加、川七），人蔘作為益氣藥的代表，其有效成分是一種蛋白質合成促進因子，能提高 RNA 多聚酶活性，增加細胞漿中多聚核糖體的數量，促進 RNA 合成。因此可促進淋巴細胞的轉化，和增加免疫球蛋白的含量，增強了免疫機能【5】。補氣藥對 T 細胞功能的促進作用，並臨床證實。據北京大學的臨床醫學研究所的實驗研究發現有人蔘、刺五加、黃耆、黨蔘、白朮、甘草之類補氣藥及其複方，有明顯的增強般核巨噬細胞系統吞噬功能及促進血液中白血球數量增加。靈芝的高分子多醣體成分因具有增生自然殺手細胞的能力，所以便能增強人體免疫力，降低患病的機率，加上它沒有副作用

促進 B 細胞免疫藥物：

體液免疫主要是 B 淋巴細胞分化的漿細胞產生的各種抗體 IgA、IgG、IgE、IgM、IgD 行使職能，當然上有補體參與。對體液免疫起激活作用的中藥主要有益氣健脾和補腎助陽藥。黃耆、黨蔘、白朮、茯苓、人蔘，有促進抗體產生(IgA、IgG、IgM)。補陽藥複方可使抗體形成提前產生。

黃耆對體液免疫有廣泛的促進作用，臨床常以黃耆預防病原菌感染，其實，黃耆本身並無直接抑制病毒的作用。不僅提高免疫球蛋白的含量，增加血漿凝集的適度，而且能改善細胞營養，促進蛋白質的合成與能量代謝，擴張外周血管，增進血液的循環。凡此，都有利提高抗病能力。中醫認為『黃耆.....溫分內、實膚理、固護衛陽，通時表分，是其所長，所以，表虛諸病，最為神劑』。【6-7】

3. 少食習慣，適度保持『飢餓感』，啟發免疫機制。

旺盛的生命力，也就是說免疫力增強，來自『少食，幾分飢餓感』。在元朝滑壽、難經本義：『胃者水穀之海，主稟四時，皆以胃氣為本，人無胃氣，則死生之要會也』。正如長崎大學醫學博士石原解釋：所謂免疫力，就是白血球的吞噬力和殺菌力。當人飽食終日、膏粱厚味，人體吸收會阻礙排泄，排泄機能減弱，免疫細胞降低，反之則增強免

疫機制。如同糖尿病人，血液中血糖過多，白血球的貪吃力、殺菌力就降低，免疫力隨之減退，因此糖尿病人易併發肺炎、肺結核等二次感染症。只吃幾口，保持適當飢餓感，排泄活動則轉而旺盛，間接活化免疫細胞和自然殺手細胞，提高身體的免疫能力，不致常生病。

二、免疫抑制藥：

免疫功能亢進，出現過高的免疫反應，會造成機體損傷，而導致免疫性疾病。抑制免疫反應主要為清除抗原、抑制抗體、抑制活性免疫細胞產生及抑制過度介質釋放，清熱解毒諸藥多可以起到抑制免疫反應的目的，少數活血化淤藥可調整免疫紊亂。

清除抗原藥物：

清除抗原，可以抑制免疫反應的產生，金銀花、蓮翹、牛蒡子、魚腥草、蒲公英、黃芩、黃蓮、黃柏、梔子、大黃等，有促進白血球等吞噬細胞消除抗原的作用。

抑制抗體：

清熱解毒瀉下藥梔子、茵陳蒿、龍膽草、大黃、黃芩、黃蓮、黃柏等抑制抗體的產生。北京醫院是用白血球移動抑制試驗和免疫螢光檢查，認為桃仁、紅花、益母草、川芎、白芍、當歸尾有抑制體液免疫，又有抑制細胞免疫的作用。【8】

抑制活性免疫細胞產生：

清熱解毒中藥山豆根、大青葉、白花蛇草，能抑制活性 T 細胞的行成。

抑制過敏介質釋放：

在超敏反應(Type I 型)，抑制過度介質的釋放，可達到抑制免疫反應的目的。過敏反應的發生，主要是在過敏原刺激下，過敏個體釋放組織氨(histamine)，5-HT(Sero.....)等過敏介質，生物活性淋巴因子，這些活性介質引起平滑肌痙攣，毛細孔血管擴張和通透性增加，具症細胞滲出，組織壞死

和增生等。麻黃、細辛、荊芥、防風、蟬衣、殭蠶、地龍、珍珠貝類祛風除邪藥，能抑制過敏介質如.....的釋放，而引起抗過敏反應作用



廖桂聲醫師（右）演講後大會致贈紀念品

第十三場由桃園廖桂聲中醫診所院長廖桂聲醫師演講：「『自體免疫疾病』之中醫對策及治療」，自然治癒力的主角—神經免疫系統為了使人體免於得到感染症或癌病變，就非得強壯不可，提升免疫力，但是過度

強調強化免疫力只會使免疫系統失去平衡，並導致過高的免疫系統容易導致自體免疫疾病如多發性硬化症(Multiple sclerosis)。最新的醫學研究證實90%的疾病歸因於免疫失調，（包括免疫力過低或過高），『平衡』才是免疫系統最重要關鍵；擁有平衡、健康的免疫系統，透過中醫的辨症論治，注意全身機能的調整，一些有效的中藥（健脾補氣、清熱解毒的藥物）之所以取得很好的療效，有可能是通過神經免疫系統的作用達到調整機體免疫功能的目的，從而產生中西一元化新契機。